



ขอพระองค์ทรงพระเจริญ

พระปกเกล้าประจำภาคเหนือ
 ยี่สิบเจ็ดโรงพยาบาลถิ่นฐานไทย
 ชาว ม.อ. ขอรวมร่วมใจภักดี
 เพื่อต่อ ยอด เกื้อหนุน คุณความดี

พระราชกรัณียพระราชทานประมาณมิได้
 อานอุ้นโอแห่งพระบารมี
 เกิดพิภักษ์ ธำรง พระทรงศรี
 น้อมชีวิขอพระองค์ทรงพระเจริญฯ

ด้วยเกล้าด้วยด้วยกรมหม่อมขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า
 สมาคมศิษย์เก่า คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
 (ในศ.นพ.วิโรพงษ์ วัฒนางนวิช ประจักษ์นัย)
 ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒

สารศิษย์เก่า แพทย์ ม.อ.



Newsletter of the Alumni Association of PSU MEDICINE



รายชื่อกรรมการบริหารสมาคมศิษย์เก่า คณะแพทยศาสตร์ (ชุดที่ 9)

(วาระบริหารงาน ตุลาคม พ.ศ. 2560 - กันยายน พ.ศ. 2562)

ที่ปรึกษาสมาคมฯ

- | | | |
|------------------------|---------------|---------|
| 1. คณบดีคณะแพทยศาสตร์ | | |
| 2. นพ.นพพร | ชินกลิ่น | รุ่น 4 |
| 3. รศ.นพ.สมชาย | ทั้งไพศาล | รุ่น 4 |
| 4. ศ.นพ.กฤษา | ธรรมคำภีร์ | รุ่น 5 |
| 5. นพ.เจษฎา | ฉายคุณรัฐ | รุ่น 6 |
| 6. นพ.มรุต | จิระเศรษฐสิริ | รุ่น 7 |
| 7. ผศ.นพ.เกียรติศักดิ์ | ราชบริรักษ์ | รุ่น 7 |
| 8. นพ.ภาณุมาศ | ญาณเวทย์สกุล | รุ่น 10 |

นายกสมาคมฯ

- | | | |
|-------------|----------------|--------|
| 1. นพ.เจษฎา | จงไพบุลย์พัฒนา | รุ่น 3 |
|-------------|----------------|--------|

กรรมการ

- | | | | |
|------------------------------|---------------|---------|------------------------|
| 1. ศ.นพ.พิเชษฐ | อุดมรัตน์ | รุ่น 2 | บรรณาธิการสารศิษย์เก่า |
| 2. ผศ.นพ.กมลพรชุชนันท์ | ตย์คานนนท์ | รุ่น 3 | กรรมการ |
| 3. ผศ.นพ.ธวัช | ตันติสารศาสน์ | รุ่น 3 | กรรมการ |
| 4. ผศ.นพ.ลธิธิโชค | อนันตเสรี | รุ่น 7 | กรรมการ |
| 5. ผศ.นพ.ธนระวีรัตน์ | บุญเรือง | รุ่น 14 | อุปนายกภายใน |
| 6. ผศ.พญ.กัณท์รัตน์ | สุนทรพันธ์ | รุ่น 13 | เหรียญกษาปณ์ |
| 7. นพ.ดร.ธรม | สุนทรพรพหล | รุ่น 17 | อุปนายกภายนอก |
| 8. อ.นพ.ปิ่นนวิชัย | เบญจวลีย์มาศ | รุ่น 18 | กรรมการ |
| 9. ผศ.พญ.นลินี | โกวิทนาวงษ์ | รุ่น 19 | ปฏิคม |
| 10. รศ.นพ.รังสรรค์ | ภูวยานนทชัย | รุ่น 19 | เลขาธิการ |
| 11. ผศ.นพ.อรรถพล | รัตนสุภา | รุ่น 22 | กรรมการ |
| 12. นพ.ทัศน์ัย | อชิรเสนา | รุ่น 29 | นายทะเบียน |
| 13. พญ.เสาวภา | ศรีไส | รุ่น 32 | กรรมการ |
| 14. นายกลโมสรณ์นักศึกษาแพทย์ | | | กรรมการ |

รายชื่อที่ปรึกษาและกองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา

- คณบดีคณะแพทยศาสตร์
- นายกสมาคมศิษย์เก่าคณะแพทยศาสตร์
- รศ.พญ.ฐิติมา สุนทรลัจ

บรรณาธิการ

- ศ.นพ.พิเชษฐ อุดมรัตน์

กองบรรณาธิการ

- ผศ.พญ.นลินี โกวิทนาวงษ์
- ผศ.นพ.วีรพงศ์ วิฒนาวิช

กองบรรณาธิการ

- ผศ.นพ.กมลพรชุชนันท์ ตย์คานนนท์
- อ.นพ.ปิ่นนวิชัย เบญจวลีย์มาศ
- ผศ.นพ.คณุตม์ จารุธรรมโสภณ
- นายกลโมสรณ์นักศึกษาแพทย์
- นส.ศุจิรัตน์ เรื่องเรียงกุลฤทธิ
- นายวิสรวัช แต่งอ่อน

อดีตบรรณาธิการ

ศ.นพ.พิเชษฐ อุดมรัตน์, รศ.นพ.สมชาย ทั้งไพศาล, ผศ.นพ.ลธิศักดิ์ พฤษชัยติกุล, ผศ.นพ.กมลพรชุชนันท์ ตย์คานนนท์, ผศ.นพ.ธนพันธ์ ชูบุญ, ผศ.นพ.รักษาย บุษงาชาติ, รศ.พญ.ฐิติมา สุนทรลัจ



สารศิษย์เก่า แพทย์ ม.อ.

(Newsletter of the Alumni Association of PSU Medicine)

ปีที่ 33 ฉบับที่ 2 เดือนเมษายน - มิถุนายน 2562

จัดทำโดย: สมาคมศิษย์เก่า คณะแพทยศาสตร์

รูปเล่ม/ปก: หน่วยผลิตตำรา คณะแพทยศาสตร์

สารบัญ (ส่วน A)

- เรื่องเล่าจากคณะฯ : 3A
- สารจากคณบดี 4A
- สารจากนายกสมาคมฯ 5A
- You Receive the Recognition : แพทย์ดีเด่นแบบ
 - นพ.กิตติศักดิ์ เกษตรสินสมบัติ 6A
- เรื่องเล่าจากศิษย์เก่าในต่างแดน : การเรียนต่อและใช้ชีวิตศิษย์เก่าในลาสโก
 - นพ.วรุฒม์ อุ่นจิตสกุล 10A
- เล่าเรื่องด้วยภาพ : งานปัจฉิมนิเทศ บัณฑิตแพทย์ ม.อ. รุ่นที่ 41 14A



“

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดลศรีสรัตนนครนาหวชิราลงกรณ
พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว โปรดเกล้าฯ พระราชทานเงินจากการบริจาคของประชาชน
ในงานพระราชพิธีบำเพ็ญพระราชกุศล พระบรมศพรัชกาลที่ 9
จำนวน 80 ล้านบาท
เพื่อจัดซื้อเครื่องมือแพทย์ให้กับโรงพยาบาลสงขลานครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

”

ตามที่สำนักพระราชวังได้รับบริจาคเงินจากประชาชนเนื่องในงานพระราชพิธีบำเพ็ญพระราชกุศลพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดลศรีสรัตนนครนาหวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระราชดำริให้กองกิจการในพระองค์ 904 ดำเนินการรวบรวมความต้องการเครื่องมือแพทย์ของแต่ละโรงพยาบาล และสถาบันการศึกษาทางแพทย์ เพื่อจะพระราชทานเงินจากการบริจาคดังกล่าวไปซื้อเครื่องมือแพทย์

โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้เสนอ ขอรับพระราชทานเครื่องมือแพทย์เพื่อนำไปรักษาผู้ป่วย โดยเฉพาะผู้ป่วยมะเร็งและผู้ป่วยวิกฤติ จำนวน 4 รายการ เป็นเงิน 80 ล้านบาท

ลำดับที่	รายการ	หน่วยนับ
1	เครื่องถ่ายภาพด้วยสารกัมมันตรังสี (SPECT CT)	1 เครื่อง
2	เครื่องเอกซเรย์เต้านมระบบดิจิทัลแบบ 3 มิติ	1 เครื่อง
3	เครื่องเอกซเรย์ทั่วไปแบบดิจิทัล (Digital X-Ray)	1 เครื่อง
4	เครื่องอัลตราซาวด์ (Ultrasound)	3 เครื่อง

โดยทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ รศ.นพ.พุดมศักดิ์ พุทธิวิบูลย์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เข้าเฝ้าฯ รับพระราชทานเงินสำหรับจัดซื้อเครื่องมือและอุปกรณ์การแพทย์ ในวันอังคารที่ 7 พฤษภาคม 2562 เวลา 17.30 น. ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน

ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดลศรีสรัตนนครนาหวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เป็นล้นพ้น ที่ทรงมีต่อโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และประชาชนภาคใต้ บุคลากรคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กราบถวายบังคมแทบเบื้องพระยุคลบาท และขอเทิดทูนไว้เหนือกระหม่อมเป็นสรรพสิริมงคล และจักมุ่งมั่นดำเนินการกิจดูแลผู้ป่วย ประชาชนที่ทุกข์ร้อน และขยายภารกิจการผลิตแพทย์และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญสืบไป.



“

การเป็นลูกสงขลานครินทร์
เพื่อการเป็นแพทย์ที่ดีตามแนวปณิธาน
ที่จะถือประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์
เป็นกิจที่หนึ่ง

”

จากรุ่นพี่ ลู รุ่งน้อง เมื่อวันที่ 22 เมษายน 2562 ได้มีงานปัจฉิมนิเทศนักศึกษาแพทย์ รุ่นที่ 41 คณาจารย์และรุ่นพี่ได้ร่วมกันสร้างบรรยากาศของการแสดงออกถึงความรู้สึกจากใจของพี่รุ่นน้อง เน้นย้ำการสร้างสิ่งที่ดี ๆ ของการเป็นลูกสงขลานครินทร์ เพื่อการเป็นแพทย์ที่ดีตามแนวปณิธานที่จะถือประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง บรรยากาศความประทับใจที่ทุกฝ่ายได้ร่วมกันจัดงาน การมอบของที่ระลึกจากคณะแพทย์เพื่อสร้างความทรงจำว่าเคยใช้ที่แห่งนี้เป็นแหล่งเรียนรู้ร่วมกันมาเป็นระยะเวลา 6 ปี ในช่วงท้ายของงานได้มีการร่วมกันร้องเพลงโยงโย่สายขวัญ (เพลงน้องหมอ) และเพลงแพทยศาสตร์คือความหวัง ขอฝากน้อง ๆ หมอรุ่นน้องของเราที่จะออกไปปฏิบัติงานในช่วงนี้ไว้ในความดูแลของรุ่นพี่ศิษย์เก่าทุกท่าน และช่วยกันสร้างความเป็นปึกแผ่นของศิษย์เก่าให้แน่นหนามากขึ้นไปเรื่อย ๆ และแนบแน่นมากขึ้นต่อไป

ในช่วงวันหยุดยาวทุกท่านคงจะได้ทำกิจกรรมเนื่องในวันครอบครัวและวันสงกรานต์ ต่อเนื่องถึงการได้รับชมพิธีพระบรมราชาภิเษก นับเป็นโอกาสอันดีของประชาชนชาวไทยที่ได้ชื่นชมพระบารมีและได้รับชมพิธีการที่น่าประทับใจเป็นอย่างมาก หลังจากพิธีพระบรมราชาภิเษกแล้วพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวได้ทรงพระราชทานทรัพย์ที่ได้จากงานถวายพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชเป็นจำนวนเงินมากกว่าสองพันล้านบาทให้แก่โรงพยาบาลต่าง ๆ ทั่วประเทศเพื่อจัดซื้อเครื่องมือทางการแพทย์ ในการนี้พระองค์ท่านทรงพระราชทานทรัพย์มาเป็นจำนวน 80 ล้านบาทแก่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์เช่นกัน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์จะดำเนินการจัดหาครุภัณฑ์เพื่อใช้กับผู้ป่วยให้เกิดประโยชน์สูงสุด ทำให้ผู้ป่วยที่รอการรักษาสามารถได้รับการตรวจวินิจฉัยและรักษาได้อย่างดีที่สุดมากยิ่งขึ้น



นศพ.กิตติศักดิ์ เกษตรสินสมบัติ
ศิษย์เก่ารุ่น 11
ปีการศึกษา 2526

ขอแสดงความยินดีต่อ นพ.กิตติศักดิ์ เกษตรสินสมบัติที่ได้รับรางวัลแพทย์ดีเด่นในชนบทประจำปี 2561 ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นอกจากนี้ ขอชื่นชมต่อข้อมูลพื้นฐานของการคงอยู่ของแพทย์ที่สำเร็จการศึกษาและยังคงอยู่ในพื้นที่ชนบท คณะแพทย์ ม.อ. ของเราได้รับการยอมรับโดยทั่วไปว่าแพทย์ที่จบจาก ม.อ.ยังคงอยู่ปฏิบัติงานในพื้นที่และทำงานร่วมกับชุมชนในสัดส่วนที่สูงมาก โดยเฉพาะในพื้นที่เขต 12 ของกระทรวงสาธารณสุข





หอพักบิณฑล 1

ในช่วงวันประชุมวิชาการประจำปีของคณะแพทยศาสตร์ในเดือนสิงหาคม ซึ่งปีนี้ตรงกับวันที่ 7-9 สิงหาคม 2562 จะมีการจัดงานสังสรรค์ศิษย์เก่า (alumni) เช่นทุก ๆ ปี ขอเชิญศิษย์เก่าทุกท่านมาร่วมงานกันเยอะ ๆ เพื่อให้บรรยากาศของความเป็นพี่เป็นน้องเป็นไปอย่างอบอุ่นและครื้นเครง และร่วมกันถ่ายทอดสิ่งดี ๆ ระหว่างรุ่นพี่รุ่นน้องเพื่อให้ศิษย์เก่าของคณะแพทย ม.อ. มีความเข้มแข็งมากยิ่งขึ้น ๆ ขึ้นไป นอกจากนี้ขอเชิญทุกท่านมาเยี่ยมเยียนคณะแพทย์เพื่อมาดูความก้าวหน้าการเปลี่ยนแปลงภายหลังจากที่ทุกท่านได้สำเร็จการศึกษาไปแล้ว โดยเฉพาะอีกไม่กี่เดือนข้างหน้าจะมีการทบทวนอาคารหอพักบิณฑล 1 เพื่อสร้างหอพักขึ้นมาใหม่ทดแทนอาคารเดิมที่มีขนาดเล็กและไม่สามารถรองรับจำนวนนักศึกษาที่เพิ่มขึ้น หวังว่าคงจะได้พบกันในวันประชุมวิชาการนะครับ.

รศ.นพ.พุมิตศักดิ์ พุทธิวิบูลย์

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



ทางสมาคมศิษย์เก่าฯ ขอแสดงความยินดีกับบัณฑิตแพทย์ ม.อ. รุ่นที่ 41 เนื่องในโอกาสที่สำเร็จการศึกษา ซึ่งทางคณะฯ ได้จัดงานปัจฉิมนิเทศขึ้นในวันที่ 22 เมษายน 2562 ณ ห้องทองจันทร์หงส์ลดารมภ์ โดยปีนี้มีบัณฑิตแพทย์ ม.อ. สำเร็จการศึกษาจำนวน 198 คน ทางสมาคมฯ ได้จัดเครื่องดื่มและอาหารว่าง จากร้านบิณฑล บรู มาต้อนรับบัณฑิตแพทย์และผู้ปกครองที่ได้มาร่วมงานดังกล่าว ในงานนี้ผมและรศ.นพ.สมชาย ทั้งไพศาล (ที่ปรึกษาสมาคม) ผศ.นพ.รังสรรค์ ภูยานนทชัย (เลขาธิการสมาคม) ร่วมกันเสวนาในงานดังกล่าวด้วย ในหัวข้อ “เส้นทางชีวิตที่หลากหลาย หลังสำเร็จการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต”

อนึ่ง ใคร่ขอเชิญชวนศิษย์เก่าแพทย์ ม.อ. ทุกท่านร่วมงาน Homecoming Night ประจำปี 2562 สำหรับปีนี้กำหนดจัดในวันศุกร์ที่ 9 สิงหาคม 2562 เวลา 18.00-22.00 น. ณ ห้องรัศมี แกรนด์บอลรูม ชั้น 2 โรงแรมตันอ้อยแกรนด์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา โดยปีนี้มีศิษย์เก่ารุ่นเจ้าภาพจัดงาน คือ รุ่น 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36 และรุ่น 41 ผมจึงใคร่ขอเชิญชวนเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ คณะแพทย์ ม.อ. กลับมาร่วมงานกันให้คึกคักเหมือนเช่นทุกปีนะครับ

นพ.เจษฎา จงไพบูลย์พัฒนา

นายกสมาคมศิษย์เก่าคณะแพทยศาสตร์



แพทย์ดีเด่นในชนบท

จากคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
ประจำปี 2561

นพ.กิตติศักดิ์ เกษตรสินสมบัติ

(ศิษย์เก่ารุ่น 11)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน

ถาม: คุณหมอเป็นศิษย์เก่าแพทย์ ม.อ. รุ่นที่เท่าไรคะ?

ตอบ: ผมเป็นศิษย์เก่า ม.อ.รุ่นที่ 11 ครับ แต่จบการศึกษาพร้อมรุ่นที่ 12 เนื่องจากในช่วงที่ผมศึกษานั้นทำกิจกรรมอื่น ๆ ร่วมไปด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งสโมสรนักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ ทำให้ต้องขยันเรียนเพิ่มขึ้นอีก 1 ปี ผมจึงมีเพื่อนทั้งรุ่น 11 และรุ่น 12 ครับ

ถาม: ตอนนี้คุณหมอลำบากงานอยู่ที่ไหนคะ?

ตอบ: ขณะนี้เป็นผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่านครับ ซึ่งเป็นโรงพยาบาลชุมชนขนาด 120 เตียง เป็นโรงพยาบาลแม่ข่ายในการรับการส่งต่อจากโรงพยาบาลข้างเคียงทางตอนเหนือของจังหวัดน่าน อีก 5 อำเภอ รวมถึงผู้ป่วยชาวลาวที่อยู่ตามแนวชายแดนติดกับจังหวัดน่าน



ถาม: คุณหมอช่วยเล่าเส้นทางชีวิตของความเป็นแพทย์ให้ทราบหน่อยค่ะ?

ตอบ: หลังจากจบแพทย์ปี 2533 แล้ว ผมได้เลือกมาทำงานที่โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบัว จังหวัดน่าน ทีมจาก มอ. 5 คน (ผม, นพ.อภิชาติ รอดสม, นพ.วิเชียรชัย ผดุงเกียรติวงศ์, นพ.ชุมพร ลักกิตโร และ นพ.เดชวัน ราชตนพันธ์) ได้เลือกกันมาทำงานที่น่าน ซึ่งในสมัยนั้นการเดินทางมาจังหวัดน่านค่อนข้างลำบาก เพราะเป็นพื้นที่เสี่ยงภัยที่มีการต่อสู้กันทางอุดมการณ์ระหว่างทหารกับผู้ร่วมพัฒนาชาติไทย ในปีที่ผมมาทำงานนั้นเหตุการณ์เริ่มสงบแล้ว แต่การเดินทางมานั้นสามารถมาได้ทางเดียว คือรถยนต์เท่านั้น ระยะทางจากจังหวัดแพร่มาน่านประมาณ 120 กม. แต่ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมงกว่า เพราะเป็นถนนแคบ คดเคี้ยว เป็นเนินเขา โดยที่พื้นที่จังหวัดน่านนั้นเป็นภูเขาประมาณ 85%

ผมโชคดีครับที่ได้มีโอกาสมาทำงานที่น่าน ได้พบกับอาจารย์นายแพทย์บุญยงค์ วงศ์รักมิตร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน ขณะนั้น ได้ให้พวกเราทั้งแพทย์ ทันตแพทย์ เภสัชกร ที่มารับราชการใหม่ที่จังหวัดน่านได้อยู่ร่วมกันที่รพ.น่าน ก่อนที่จะออกไปทำงานที่ รพช. ทุกคำคืนเราจะได้พูดคุยกันในกลุ่มที่ ๆ สหสาขาวิชาชีพ เกิดความสนิทสนมกัน เข้าใจในบริบทของชาวบ้าน รพ.ต่าง ๆ ในจังหวัดน่าน ซึ่งน่าจะเป็นสิ่งสำคัญมาก ที่พวกเราได้รับการหล่อหลอมความคิดดี ๆ โดยเฉพาะหลักการงานที่พวกเราได้รับจากอาจารย์บุญยงค์ มีระบบการช่วยเหลือกันของทั้งจังหวัดเป็น One province, One hospital มีการแบ่งปันทรัพยากรกันทั้งยา เวชภัณฑ์ การหมุนเวียนคนไปช่วยเหลือกัน รวมทั้งไม่มีการปฏิเสธการส่งต่อผู้ป่วย



หลังอยู่ รพ.น่าน ได้ 1 เดือน ผมก็ไปเป็นแพทย์ประจำที่ รพ.สมเด็จพระยุพราชบัว ที่ขณะนั้นเป็น รพ.ขนาด 60 เตียง แพทย์ 6 คน ซึ่งอยู่ห่างจังหวัดน่านขึ้นไปตอนเหนืออีก 60 กม. ที่นี่ผมได้มีโอกาสทำงานหลาย ๆ อย่าง ที่เกิดจากความขาดแคลนประชาชนขาดโอกาสการเข้าถึงบริการ มีผู้ป่วยหลายรายที่ผมจะส่งตัวไปรักษาต่อ รพ.น่าน แต่ผู้ป่วยปฏิเสธ ขอให้ผมผ่าตัดที่นี่ เพราะถ้าเขาไป รพ.น่าน แล้วการกินอยู่ของลูก ๆ เขาจะอยู่กันอย่างไรร เพราะสมัยนั้นการเดินทางจากบัวไปน่านยังค่อนข้างลำบาก สารพัดเหตุผลที่ผู้ป่วยไม่ยอมไปรักษาต่อที่ รพ.น่าน เขายอมผ่าตัด รักษาที่บัวถึงแม้มีความเสี่ยง เพราะต้องเจอหมอที่ด้อยประสบการณ์ก็ตาม ในที่สุดผมต้องพัฒนาตนเองในการผ่าตัดคนไข้ โดยการเรียนรู้จากพยาบาลห้องผ่าตัดที่ทำงานมานานแล้ว เปิดทางตำราผ่าตัด ขอเข้าไปฝึกผ่าตัดที่ รพ.น่าน 1 เดือน ซึ่ง รพ.น่าน ขณะนั้นมีคลีนิคแพทย์เพียงแค่ 2 ท่าน ที่ต้องผ่าตัดทั้งออร์โธปิดิกส์ และตา จนในที่สุดผมสามารถผ่าตัดได้ทั้ง Explore-lap., thyroidectomy, bowel resection with end-to end anastomosis, ureterolithotomy, nephrolithotomy ฯลฯ ผมได้เรียนการทำงาน เพิ่มประสบการณ์ ทักษะ จากการที่ยอมรับฟังเพื่อนร่วมงานสหสาขาวิชาชีพที่มีประสบการณ์มากกว่า รวมถึงได้รับโอกาสจากผู้ป่วยที่ยอมให้เราได้รับการ



ในปี 2535 ผมได้ย้ายไปรักษาการผู้อำนวยการ รพ.ทุ่งช้าง รพ.ขนาด 10 เตียง ซึ่งเป็นอำเภอชายแดนติดกับ สปป.ลาว โดยเป็นแพทย์เพียงคนเดียว บางครั้งต้องทำงานเป็นพนักงานขับรถส่งคนไข้ด้วย 1 ปีที่นี้ทำให้ผมต้องฝึกทำอาหารกินเอง เพราะหลังเวลาหนึ่งทุ่มแล้ว จะเจียบบมาก ไม่มีร้านค้าเปิดขายอาหารเลย วันหยุดบางครั้งต้องออกหน่วยแพทย์ไปในพื้นที่สูง โดยเฉพาะหมู่บ้านชนเผ่าม้ง ลีวะ นอนค้างคืนบนดอย ทำให้เข้าใจชาวเขามากขึ้น ที่บางคนมารับบริการที่ รพ.อาจจะมึนงงตัวแรง โดยเฉพาะในฤดูหนาว เพราะเราเองไปนอนบนดอยก็อาบน้ำไม่ไหว หนาวเหน็บมาก การได้ไปสัมผัสชาวบ้านในพื้นที่บนดอย ทำให้เราเข้าใจเขามากขึ้น

ปี 2536 ได้ย้ายมาเป็นผู้อำนวยการ รพ.เขียงกลาง ขนาด 30 เตียง ห่างจากตัวจังหวัดน่าน 76 กม. เป็นพื้นที่ที่ผมได้เข้าพบปะชาวบ้านทุกหมู่บ้านในอำเภอ ออกหน่วยบริการคัดกรองโรค ให้สุขศึกษา ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ซึ่งผมจะออกร่วมกับทีมงานในช่วงเวลากลางคืน เพราะเป็นเวลาที่ชาวบ้านสะดวกที่สุด การที่ผมได้ออกหน่วยร่วมในทุกหมู่บ้านนั้น ทำให้ทราบว่าชาวบ้านดีใจมากที่มีแพทย์มาพบปะเขา ไปไหนมาไหนก็มีการทักทายรู้จักกันทั้งอำเภอ ซึ่งก็ทำให้ผมรู้สึกมีความสุขไปด้วย ความผูกพันกับชุมชน **ศรัทธาของคำว่า “แพทย์” ในพื้นที่ชนบทยังมีมาก เพียงแต่เราต้องใช้พลังศรัทธานั้นให้เกิดประโยชน์มากน้อยแค่ไหน**

ปี 2546 ผมย้ายมาเป็นผู้อำนวยการ รพ.สมเด็จพระยุพราชปัว ซึ่งต้องพัฒนาโรงพยาบาลให้เป็นแม่ข่ายในการรับส่งต่อจากอำเภอข้างเคียงอีก 5 อำเภอ ความท้าทายที่ต้องดำเนินการ คือการธำรงรักษาให้แพทย์เฉพาะทางที่ขอลูกไปเรียนกลับมาแล้ว สามารถทำงานอยู่ที่รพ.ได้ เนื่องจากที่ผ่านมามีแพทย์เฉพาะทางหลายท่านที่ขอลูกไปเรียนต่อ กลับมาแล้วก็ขอย้ายไปรพ.อื่น ที่มีความพร้อมในการให้บริการมากกว่า ทำให้ รพ.สมเด็จพระยุพราชปัว ไม่มีแพทย์เฉพาะทางประจำอยู่ สาเหตุหลัก คือ ความไม่พร้อมของห้องปฏิบัติการขั้นสูง ความไม่พร้อมของห้องผ่าตัด และครุภัณฑ์ทางการแพทย์ที่จะสนับสนุนให้แพทย์เฉพาะทางสามารถใช้ความรู้ความสามารถที่มีอยู่ได้ จึงต้องพัฒนาและลงทุนต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก ด้วยเป้าหมายเพื่อเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงบริการของประชาชนทางตอนเหนือของจังหวัดน่าน ลดความเสี่ยงจากทุพพลภาพหรือการเสียชีวิต ซึ่งที่นั่นมีแม่และเด็กเสียชีวิตทุกปี จากสภาพภูมิประเทศที่ทำให้ระยะทางการเดินทางไป รพ.น่าน ต้องใช้เวลานาน

ช่วงในการลงทุนพัฒนา รพ.ในช่วงดังกล่าว เป็นช่วงของการเปลี่ยนผ่านไปสู่ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติพหุติ ซึ่งการจัดสรรงบประมาณนั้น เขาจัดมาให้ตามรายหัวประชากรที่มากขึ้นทะเบียน อำเภอปัวมีประชากรขึ้นทะเบียนไว้เพียงประมาณ 45,000 คน ขณะที่รพ.มีจำนวนเตียงขยายเป็น 90 เตียง ทำให้รพ.ประสบภาวะวิกฤติทางการเงินอย่างมาก แต่ประชาชนได้รับบริการที่มีคุณภาพมากขึ้น ปลอดภัย ลดอุบัติเหตุเสียชีวิตในแม่และเด็ก โรคหัวใจขาดเลือด และโรคอื่น ๆ



การพัฒนาดังกล่าวทำให้ภาระงานของบุคลากรเพิ่มมากขึ้น หนี้สินรพ.เพิ่มมากขึ้น จนเข้าสู่ระดับความเสี่ยงทางด้านการเงินระดับสูงสุด (Risk score ระดับ 7) ความสุขของเจ้าหน้าที่แปรผันกลับกับจำนวนของผู้มารับบริการ ในปี 2549 ทางทีมนำรพ.จึงให้ความสำคัญกับคำว่า **“งานพัฒนาคน คนพัฒนางาน”** นำกระบวนการทางด้าน **“จิตตปัญญา”** มาพัฒนาบุคลากรทั้งรพ. และ รพ.สต. โดยการสร้างทีมวิทยากรกระบวนการ (กระบวนการ) เพื่อให้บุคลากรมีการเติบโต เรียนรู้จากภายในตัวตน เข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น สามารถทำงานเป็นทีม **“งานพลังกลุ่ม และความสุข”** ซึ่งมีหลักสูตรต่าง ๆ ที่ทีมกระบวนการได้ไปเรียนรู้และนำมาอบรมพัฒนาทีมงานสาธารณสุขอำเภอปัว เช่น **“คนบันดาลงาน งานบันดาลใจ”** **“บำรุงสวนหลังบ้าน”** สร้างการมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่ในการพัฒนารพ. จนสามารถแก้วิกฤติการเงินการคลังจากระดับ 7 ตั้งแต่เริ่มต้น มาเป็นระดับ 0-4 ปัจจุบันมีแพทย์เฉพาะทางสาขาต่าง ๆ ได้แก่ สูตินรีแพทย์, ศัลยแพทย์, อายุรแพทย์, กุมารแพทย์, ศัลยแพทย์ทางกระดูกและข้อ, วิสัญญีแพทย์, รังสีแพทย์, แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู, จิตแพทย์ และแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว จนปัจจุบัน

รพ.สมเด็จพระยุพราชบัวได้ขยายจำนวนเตียงเป็น 120 เตียง พร้อมที่จะรองรับการส่งต่อผู้ป่วยทางตอนเหนือของจังหวัดน่านได้ตามเป้าหมาย สำหรับภาวะวิกฤติทางการเงินก็กลับมาอยู่ในระดับเสี่ยงน้อย (ระดับ 0-4) แล้ว ตั้งแต่ปี 2558 เป็นต้นมา จากการสร้างความมีส่วนร่วมของพลังกลุ่มเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทั้งโรงพยาบาล

ถาม: แล้วชีวิตครอบครัวล่ะคะ?

ตอบ: ผมสมรสกับทันตแพทย์หญิงมยุเรศ เกษตรสินสมบัติ มีบุตรสาว 1 คน กำลังศึกษาคณะแพทยศาสตร์ ชั้นปีที่ 6 ที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ครับ

ถาม: คิดว่าเพราะอะไร ที่ทำให้คุณหมอได้รับรางวัลแพทย์ดีเด่นในชนบท จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลในครั้งนี้คะ?

ตอบ: ผมโชคดีที่ได้ทำงานกับทีมงานที่เข้มแข็ง ทีมงานที่มีเป้าหมายร่วมกันอย่างชัดเจน เพราะลำพังผมเองก็คงไม่สามารถทำงานสำเร็จได้ ดังนั้นรางวัลดังกล่าวนี้ต้องยกให้เป็นความสำเร็จของทีมงานทุกส่วนของโรงพยาบาล สาธารณสุขจังหวัดน่าน รวมถึงประชาชนที่ให้โอกาสผมและทีมงานได้ทำงาน รางวัลนี้ผมเป็นเพียงตัวแทนในหนึ่งของทีมงานทั้งหมด ซึ่งเป็นรูปธรรมความสำเร็จ เช่น

1. ผลการพัฒนาโรงพยาบาลที่ทำให้เป็นที่พึ่งของประชาชนทางตอนเหนือของจังหวัดน่าน รวมถึงชาวลาวในพื้นที่แนวตะเข็บชายแดน ให้ได้รับโอกาสในการเข้าถึงบริการที่มีคุณภาพมาตรฐาน ทั้งมาตรฐาน HA, ISO 15189, ISO 15190
2. การแก้วิกฤติทางด้านการเงินแบบมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่ทุกระดับ ทั้งในรพ. และรพ.สต.
3. การพัฒนาบุคลากรให้มีการเติบโต การเรียนรู้ภายใน โดยเฉพาะ soft science

ถาม: นอกจากรางวัลนี้แล้ว คุณหมอยังเคยได้รับรางวัลอื่น ๆ อีกบ้างไหมคะ?

ตอบ: มีครับ ผมเคยได้รับรางวัลอื่น ๆ มาแล้ว เช่น

1. รางวัลแพทย์ชนบทดีเด่น กองทุนนายแพทย์กนกศักดิ์ พูนเกษร มูลนิธิแพทย์ชนบท ประจำปี 2544
2. รางวัลข้าราชการพลเรือนดีเด่น สำนักงานข้าราชการพลเรือน ประจำปี 2544
3. รางวัลครอบครัวร่วมเย็น กระทรวงพัฒนาสังคมและความ

มั่นคงของมนุษย์ ปี 2550

4. รางวัลคนดีศรีสาธารณสุข ประจำปี 2554
5. รางวัลพุทธจักรประกาศคุณ ในสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช ปี 2561

ถาม: ประสบการณ์การเรียนในคณะแพทยศาสตร์ ม.อ.มีส่วนอะไรบ้างคะ ที่ทำให้คุณหมอดำรงตนจนคุณหมอได้รับรางวัลต่าง ๆ มากมายนี้คะ?

ตอบ: การหล่อหลอมความเป็นแพทย์ที่ดี จากอาจารย์หลายๆ ท่านที่เป็นต้นแบบให้แก่พวกเรา ให้ความสำคัญกับการดูแลผู้มารับบริการด้วยความเป็นมนุษย์ ไม่ใช่ผู้ป่วยเท่านั้น อีกสิ่งหนึ่งที่ผมรับรู้ได้ คือความสัมพันธ์ ความผูกพันระหว่างศิษย์กับอาจารย์ที่เป็นเหมือนเพื่อนร่วมทางในการสร้างแพทย์ที่ดี เป็นสถาบันที่ภาคภูมิใจของเรา ตามที่มิบันทึกปัจฉิมนิเทศจากอาจารย์ธาดา ยิบอินซอย มอบให้แก่พวกเรา เมื่อปี 2533 ว่า “แพทย์ ม.อ.ต้องให้เกียรติผู้อื่น และการเป็นแพทย์ที่ดี ต้องทำด้วยใจรัก รู้ว่ายังมีความรู้ไม่พอ และตอบแทนสังคมบ้าง”

ถาม: คุณหมอยกอยากฝากอะไรถึง คณาจารย์ ศิษย์เก่า และศิษย์ปัจจุบันบ้างคะ

ตอบ: ผมมีความภาคภูมิใจอย่างมากครับ ในการบอกให้คนอื่นรับรู้ว่าคุณมาจากคณะแพทยศาสตร์ ม.อ. ทุกวันนี้เรามีศิษย์เก่าที่สร้างชื่อเสียงอยู่หลายคน มีคำพูดที่ผมยึดถือในการดูแลผู้ป่วยจากอาจารย์บุญยงค์ วงศ์รักมิตร ที่ว่า “ทำงานอย่างเต็มความรู้ความสามารถ ด้วยความระมัดระวัง และด้วยความปรารถนาดี” ส่วนในแง่ของการทำงานนั้น “ไม่ว่าใครจะอยู่ในตำแหน่งใด หรือฐานะใด ย่อมมีศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์เท่าเทียมกัน อาจารย์หมอแพทย์ นักศึกษาแพทย์ พยาบาล เภสัช กายภาพ นักโภชนาการ แม่บ้าน เวิร์ก เวิลด์ การเงิน ลงทะเบียน ย่อมมีขอบเขตการทำงานตามบทบาทหน้าที่ของตน โดยคำนึงถึงผู้รับบริการเป็นสำคัญ การให้เกียรติผู้ร่วมงานเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง ไม่มีประโยชน์อะไรที่จะมาต่อว่าเพื่อนร่วมวิชาชีพ เพื่อนร่วมงานให้ ชุ่ยข้องเจ็บช้ำหมองใจกัน”

สัมภาษณ์โดย: นส.ศุจิรัตน์ เรื่องเรียงกฤตสิทธิ์



การเรียนรู้ต่อและชีวิต ของศิษย์เก่าที่กลาสโกว

ผศ.พว.วรุณี อุนจิตสกุล
(ศิษย์เก่ารุ่น 32)

ผมเป็นแพทย์เฉพาะทางด้านจิตเวช ประจำ รพ.สงขลานครินทร์ ขณะนี้กำลังลาศึกษาต่อปริญญาเอก (PhD) ชั้นปีที่ 2 ที่ Institute of Mental Health and Well-being, Medical, Veterinary and Life Science College, University of Glasgow ประเทศสหราชอาณาจักร ครับ

ถาม: ทำไมถึงเลือกมาศึกษาต่อที่นี่?

ตอบ: เพราะที่นี่มีอาจารย์ที่ปรึกษา (supervisor) ที่เชี่ยวชาญและมีชื่อเสียงด้านวิจัยในหัวข้อเรื่องที่ผมสนใจ ซึ่งเกี่ยวกับการรักษาบำบัดโดยไม่ใช้ยา (psychological intervention), การถูกตีตราว่าเป็นผู้ป่วยจิตเวช (stigma) และกลุ่มผู้ป่วยที่มีอาการโรคจิต (psychosis) ในด้านสถาบันที่มาศึกษา University of Glasgow เป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำของสหราชอาณาจักร โดยงานวิจัยและการเรียนการสอนในสาขา Medical, Veterinary and Life Science ของที่นี่ได้รับการยอมรับระดับนานาชาติ นอกจากนี้ กลาสโกวยังเป็นเมืองที่มีขนาดเล็กกะทัดรัด ทำให้การเดินทางไปไหนมาไหนสะดวกสบาย และมีสนามบิณนาชาติด้วย ผมจึงตัดสินใจมาศึกษาต่อที่นี่ครับ

ถาม: ทำอย่างไรถึงได้มีโอกาสมาศึกษาต่อ?

ตอบ: อันดับแรกก็คือนโยบายของคณะแพทยศาสตร์ที่เน้นส่งเสริมอาจารย์ใหม่ให้มีศักยภาพทั้งด้านการเรียน การสอน และงานวิจัย สิ่งนี้จึงเป็นประตูแรกที่เปิดทางให้ผมได้เริ่มค้นหาสิ่งที่ตัวเองชื่นชอบ เมื่อรู้ว่ามีโอกาสผมก็ได้สำรวจตัวเองก่อนครับว่าชอบและสนใจในเรื่องอะไร และสิ่งที่สนใจนั้นตอบโจทย์กับความต้องการกับองค์กรที่ทำงานอยู่หรือไม่ ซึ่งตัวผมเองมีความสนใจการรักษาจิตบำบัดมาตั้งแต่ระหว่างเป็นแพทย์ใช้ทุนภาควิชาจิตเวช พอเริ่มงานตำแหน่งอาจารย์แพทย์ก็ได้เริ่มฝึกการทำจิตบำบัดด้านความคิดและพฤติกรรม (Cognitive Behavioural Therapy (CBT)) และด้านจิตวิเคราะห์ (Psychodynamic psychotherapy) ระหว่างทำการบำบัด ก็เกิดคำถามมากมายเกี่ยวกับการประสิทธิผลของการรักษา โดยเฉพาะ CBT ซึ่งมักได้ผลในชาติตะวันตกมากกว่าในประเทศไทย ผมจึงมีความคิดอยากพัฒนาการรักษาจิตบำบัดให้เกิดประสิทธิภาพมากขึ้น ด้วยองค์ความรู้ทางการบำบัดโดยการไม่ใช้ยาค่อนข้างจำกัด ประกอบกับทางภาควิชาเห็นว่าหัวข้อเรื่องที่ผมสนใจจะช่วยพัฒนาการดูแลรักษาผู้ป่วย รวมทั้งความรู้ในการวิจัยด้านนี้ยังขาดแคลน ภาควิชาจึงสนับสนุนให้ศึกษาต่อด้านนี้ โดยตัวผมเองเลือกรักษาในคนไข้กลุ่มจิตหวาดระแวงเป็นหลักเพราะเป็นกลุ่มคนไข้ที่มีจำนวนมาก และในปัจจุบันหลายประเทศกำลังให้ความสนใจในคนไข้กลุ่มนี้ หลังจากได้หัวข้อที่สนใจผมก็หาข้อมูล สอบถามผู้รู้ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อติดต่อหัวข้อเรื่องที่จะทำวิจัย ผมได้ส่งเอกสารแนะนำตัว แนวคิดหัวข้อวิจัย คุณสมบัติ และประวัติการทำงาน ของตัวเองไปยังสถาบันต่าง ๆ กระบวนการหาที่เรียนนี้ใช้เวลาค่อนข้างนานประมาณ 1 ปีกว่า สุดท้ายผมก็โชคดีครับที่ได้รับการตอบรับ และถูก

สัมภาษณ์ผ่านทาง skype กับ supervisor หลังจากที่ได้พูดคุยถึงแนวทางวิจัยของทั้งผมและอาจารย์ จากนั้นก็เข้าสู่ระบบการลงทะเบียน โดยที่ขั้นตอนต่าง ๆ ในการสมัครมีความเป็นระบบและสะดวก ข้อมูลต่าง ๆ จะถูกส่งผ่านทางอีเมล และหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ผ่านทางเว็บไซต์ของสถาบัน



ถาม: ต้องเตรียมอะไรเป็นพิเศษบ้าง?

ตอบ: สำหรับผมสำคัญที่สุด คือ เรื่องภาษาอังกฤษครับ ทั้งการฟัง พูด อ่าน และเขียน ล้วนแล้วมีความสำคัญทั้งหมด นอกเหนือจากการสอบให้ได้ผ่านตามเกณฑ์แล้วนั้น ทักษะเหล่านี้ก็ยังมีประโยชน์ในการใช้ชีวิตประจำวัน (การฟัง และการพูด) ได้แก่ ใช้ในการฟังเลคเชอร์, ติดต่อสื่อสาร, ช้อของ, รับโทรศัพท์ เป็นต้น ส่วนเรื่องการอ่านและเขียน ก็จะมีมีความสำคัญมากในแง่วิชาการ ทักษะนี้จะทำให้ใช้เกือบทุกวันระหว่างศึกษาต่อ เพราะต้องอ่านวารสารต่าง ๆ และเขียนงานวิชาการ ส่วนการเตรียมตัวด้านอื่น ๆ ก็คงเป็นทักษะการเอาตัวรอด ณ ต่างแดน ก็แล้วแต่ความชอบความถนัดของแต่ละคนไปครับ เช่น การทำอาหาร หรือการขับรถ ครับ



ถาม: เรียนปริญญาเอกต้องทำอะไรบ้าง?

ตอบ: การเรียนปริญญาเอกในแต่ละสาขาวิชาซึ่งมีความแตกต่างกันค่อนข้างมาก บ้างก็ทำวิจัยในห้องแล็บ บ้างก็ทำงานวิจัยหน้าคอมพิวเตอร์ บ้างก็ทำวิจัยผ่านฐานข้อมูล ส่วนของผมนั้นทำการวิจัยสองแบบ คือ การทบทวนงานวรรณกรรม หรือ systematic review ซึ่งเป็นการวิจัยเพื่อให้มีความรู้รอบรู้ลึกในหัวข้อวิจัยในสิ่งที่สนใจจริง ๆ ส่วนวิจัยแบบที่สอง คือ การวิจัยในมนุษย์ โดยมีรูปแบบวิจัยที่ความคล้ายคลึงกับการวิจัยในผู้ป่วยที่รู้จักกัน สิ่งที่เป็นจุดเด่นของการเรียนปริญญาเอก คือ การปลูกฝังแนวคิดในการสร้างองค์ความรู้ใหม่ ๆ ขึ้นมา ดังนั้นการทบทวนวรรณกรรมจึงเป็นการสืบค้นเพื่อหาความรู้ในปัจจุบันทั้งหมดที่มี และการศึกษาในมนุษย์ก็เพื่อทดสอบสมมติฐานหรือความเป็นไปได้ของแนวคิดที่พัฒนาขึ้นมาว่าสามารถนำไปใช้ได้จริงหรือไม่ การที่ได้วางแผนและคิดค้นองค์ความรู้ใหม่ ๆ จึงเป็นเรื่องที่ทำหาย และสนุก เพราะเป็นการเริ่มทำวิจัยจากคำถามที่ผมสนใจ คำตอบที่จะเกิดขึ้นจึงเป็นสิ่งที่ได้ลุ้นตามไปด้วยครับ



ถาม: ระบบ supervisor เป็นอย่างไร?

ตอบ: ในการเรียนปริญญาเอก ระบบที่ใช้ในการเรียนเป็นหลักคือ ระบบ supervisor แต่เดือนผมจะต้องพบ supervisor ทั้งสองคนอย่างน้อยหนึ่งครั้ง บางคนอาจจะมากหรือน้อยกว่านั้น บางคนอาจจะพบอาจารย์ที่ปรึกษาหลักเพียงคนเดียว โดยในการพบเจอแต่ละครั้งผมจะเป็นคนกำหนดหัวข้อที่จะพูดคุย รวมทั้งเตรียมข้อมูลที่ได้ตกลงกันในแต่ละครั้ง ส่วน supervisor จะมีหน้าที่คอยแนะนำ เสนอแนะ และส่งเสริมแนวคิดวิจัย ไปจนถึงแก้ไขเนื้อหางานวิจัย การเรียนส่วนใหญ่ของที่นี่เป็นการ

เรียนรู้ด้วยตัวเอง อ่านเอง ศึกษาหาความรู้เอง แต่ถ้าหากมีปัญหาก็สามารถขอความช่วยเหลือจาก supervisor ได้เสมอ ยกเว้นว่าหาก supervisor เกิดปัญหาติดขัด ทางมหาวิทยาลัย ก็จะมีแหล่งเรียนรู้ บุคลากรอื่นคอยช่วยเหลือแทน และอีกช่องทางของการเรียนคือการเรียนรู้จากเพื่อน ๆ ที่เรียนด้วยกัน หรือเพื่อนที่ทำงาน ความชื่นชอบอย่างหนึ่งของระบบ supervisor คือ การ feedback ของ supervisor ซึ่งเป็น positive comment ที่ช่วยเสริมแรงในการพัฒนางานวิจัย ในจุดที่มีปัญหาจะมาคุยกันเพื่อแก้ไขให้เข้าใจตรงกัน พร้อมทั้งช่วยหาข้อมูลเพิ่มเติม การเรียนรู้ด้วยตัวเองจึงมีจุดเสริมแรงให้กำลังใจพัฒนาต่อ ผมโชคดีที่ได้พบเจอ supervisor ทั้งสองคนที่รับฟัง เป็นกันเอง พูดคุยสารทุกข์สุขดิบได้ และที่สำคัญ supervisor ก็ให้เกียรติในการแสดงความคิดเห็นของผมด้วย สิ่งนี้จึงช่วยให้ผมมั่นใจและกล้าพูดในสิ่งที่คิดโดยไม่กลัวว่าจะถูกหรือผิดเหมือนแต่ก่อนครับ

ถาม: การดำเนินชีวิตเป็นอย่างไร?

ตอบ: ในด้านชีวิตความเป็นอยู่ที่กาลสโตนนั้น ค่อนข้างสะดวกสบาย เพราะกาลสโตนเป็นเมืองมหาวิทยาลัยและเป็นเมืองอุตสาหกรรมเก่า ดังนั้นจึงได้รับการพัฒนาพอสมควร การเดินทางของที่นี่ มีหลายรูปแบบ เช่น รถบัส รถไฟ รถแท็กซี่ และรถไฟใต้ดิน นอกจากนี้ยังมีสนามบินทั้งในและต่างประเทศด้วย สถานที่แต่ละแห่งไม่ไกลจากกันมากนัก สามารถเดินได้ถึง จึงเรียกได้ว่า มีความสะดวกสบายในการเดินทาง อากาศที่นี่ค่อนข้างหนาวเย็น ทำให้ไม่เหนียวตัวเวลาต้องเดินไกล ๆ แต่ฟ้าฝนที่นี่ส่วนใหญ่มักไม่เป็นใจ เพราะฝนตกค่อนข้างบ่อย วันไหนฝนไม่ตกจะดีใจมาก การดูพยากรณ์อากาศ ใส่เสื้อให้พร้อมต่อสภาพอากาศจึงเป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ของผู้คนที่ที่นี่ อธิษาคัยดี เป็นมิตร ยิ้มแย้ม และชอบช่วยเหลือ สิ่งนี้จึงเป็นเสน่ห์ที่ช่วยเสริมให้กาลสโตนน่าอยู่มากขึ้น จะลำบากหน่อยก็เรื่องของสำเนียงของคนละแวกนี้ ที่ฟังค่อนข้างยาก หากเป็นคนพื้นที่ เช่น พนักงานขายของ, เจ้าหน้าที่ตามสถานที่ต่าง ๆ หรือพนักงานขับรถ แต่โชคดีที่ในระบบการเรียนการสอน อาจารย์ที่สอนในมหาวิทยาลัยสำเนียงจะฟังง่ายกว่าอย่างเห็นได้ชัด จึงสบายใจได้หากต้องเข้าฟังในห้องเรียน แต่ถึงอย่างไรก็ควรเตรียมตัวด้านภาษาไว้มาก ๆ เพราะคนที่นี่พูดเร็ว และมีคำท้องถิ่น คำย่อ ค่อนข้างเยอะ ดังนั้นฝึกภาษาไว้ให้พื้นฐานดี ยิ่งใจก็มีชัยไปกว่าครึ่งครับ

ถาม: ที่กาลสโตนมีคนไทยหรือเปล่า?

ตอบ: มีคนไทยมาเรียนที่นี้เยอะมากครับ คนไทยที่อยู่ที่นี่บอกว่ามีมากขึ้นกว่าห้าปีก่อนอย่างเห็นได้ชัด เนื่องจากช่วงหลังนักเรียนที่มาเรียนพยายามเลี่ยงเมืองใหญ่ อย่างลอนดอน เอเดนเบอร์ระ เข้าใจว่าคนไทยเลือกมาเรียนที่นี้มากขึ้น เพราะเป็นเมืองขนาดเล็ก สะดวกสบาย ค่าใช้จ่ายถูกกว่าเมื่อเทียบกับลอนดอนมีคนไทยมาเรียนอยู่ประมาณ 500-600 คน เป็นอย่างน้อย ตัวผมเองก็มีกลุ่มเพื่อนคนไทยที่ได้พบเจอช่วยเหลือกันบ่อย ๆ ซึ่งเป็นโอกาสที่ดีมาก ที่ได้พบเจอคนไทยหลากหลายสาขาวิชาชีพ ทั้งนักกฎหมาย วิศวกร เกษตรกร ทันตะ โปรแกรมเมอร์ และอีกมากมาย ทำให้ผมได้เปิดโลกทัศน์มากขึ้น มากกว่าชีวิตแพทย์เพียงอย่างเดียว ซึ่งบุคคลเหล่านี้ส่วนใหญ่เป็นนักเรียนทุนของสถาบันต่าง ๆ ในประเทศไทย ซึ่งอาจจะช่วยส่งเสริมสนับสนุนได้ต่อไปทั้งระหว่างเรียนต่อ และในอนาคต นอกจากนี้ผมยังมีร้านอาหารไทยที่สนิทกัน เป็นแหล่งรวมคนไทยไว้พบปะพูดคุย จัดงานเวลามีเทศกาลต่าง ๆ ทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ที่นี่อบอุ่นมากขึ้น เหมือนมีบ้านอีกหลังตรงนี้ เพราะฉะนั้นหากมีโอกาสไปเรียนต่อ ควรอย่างยิ่งที่จะสานความสัมพันธ์กับเพื่อนคนไทยด้วยกัน เพราะเราคนไทย คนบ้านเดียวกันคอเดียวกัน ยิ่งใจก็ช่วยเหลือกันอยู่ดี



ถาม: หมอไทยมาเรียนที่นี้เยอะไหม?

ตอบ: เท่าที่ทราบแพทย์หลายสถาบันก็เลือกที่จะมาเรียนที่ สก็อตแลนด์ แต่ถ้าหากรวมทั้งเกาะอังกฤษ ก็จะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นไปอีก โดยเฉพาะพี่ ๆ น้อง ๆ คณะแพทย์ ม.อ. ซึ่งใน

ช่วงที่ผมมาเรียนมีแพทย์จาก ม.อ. มาเรียนที่นี้หลายสาขา และชอบอย่างมาก ขออนุญาตลำดับอาจารย์แพทย์ที่กำลังศึกษาต่อ ณ สหราชอาณาจักรในปัจจุบัน จากเหนือลงใต้ ดังนี้

● **เมืองกลาสโกว - University of Glasgow**

1. อ.นพ.วรุตม์ อุจน์จิตสกุล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
2. อ.นพ.ชายธง ชูเรืองสุข ภาควิชาอายุรศาสตร์
3. อ.นพ.วิษณุ โอฬายพิริยกุล ภาควิชาออร์โธปิดิกส์

● **เมืองลีดส์ - University of Leeds**

4. อ.พญ.ปติพร ลิ้มอัมพรเพชร ภาควิชาอายุรศาสตร์
5. อ.นพ.สันติ ลิ้มอัมพรเพชร ภาควิชาอายุรศาสตร์
6. อ.นพ.นพดล เกียรติศิริโรจน์ ภาควิชาอายุรศาสตร์

● **เมืองลิเวอร์พูล - University of Liverpool**

7. อ.นพ.คุณุตม์ จารุธรรมโสภณ ภาควิชาพยาธิวิทยาคลินิก

● **เมืองนอตติงแฮม - University of Nottingham**

8. อ.พญ.ภัทรวดี ประยนิยม ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา

● **เมืองลอนดอน - University College London**

9. อ.นพ.กันต์ธีร์ อนันตพงศ์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
10. อ.พญ.อัจฉริยา จันทรผ่อง ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
11. อ.นพ.ทันสิทธิ์ แสงแก้ว ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
Queen Mary University of London

● **เมืองออกซ์ฟอร์ด - University of Oxford**

12. อ.นพ.นวมินทร์ ปิ่นปฐมรัฐ ภาควิชาชีวเวชศาสตร์

หากมีช่วงจังหวะเวลาว่างตรงกัน พวกผมก็จะมารวมตัวกันบ้างครับ ด้วยเหตุนี้การศึกษาต่อที่นี้จึงทำให้การใช้ชีวิตในสหราชอาณาจักรรอบอุ่นมากขึ้น

ถาม: ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมาพอจะสรุปประโยชน์จากการเรียนปริญญาเอกได้อย่างไรบ้าง?

ตอบ: จากประสบการณ์เส้นทางแห่งการเรียนรู้ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา ผมคิดว่าการค้นคว้าด้วยตัวเอง การวางแผนการจัดการชีวิต การบริหารเวลา และการฝึกตั้งคำถามในงานวิจัย สิ่งเหล่านี้จะนำไปสู่การเติบโตที่ไม่สิ้นสุดครับ

ในระหว่างเรียนแพทย์ ผมไม่เคยคิดว่าชีวิตนี้จะได้มาศึกษาต่อ ณ ต่างประเทศ แต่ก็มีคามฝันว่า อยากมีโอกาสมาเรียนต่อสักครั้ง อยากเปิดโลกกว้าง อยากฝึกภาษาอังกฤษ

อยากพัฒนาตัวเองในด้านต่าง ๆ เคยมีอาจารย์กล่าวว่า **“หากเรามีความฝัน ให้ตั้งใจ ฝันนั้นจะมาหาเรา”** และอีกท่านก็เคยสอนว่า **“หากมันเรามีความฝัน ถ้าหากเรามีฝันและพยายาม แม้ว่าชีวิตเราอาจจะไปไม่ถึงความฝัน แต่เราก็จะไปใกล้เคียงความฝันนั้น ทั้งยังเส้นทางที่เราไปเดินสู่ความฝันนั้นก็พื้นฐานในก้าวต่อ ๆ ไป”** ผมจึงบอกกับตัวเองว่า ค้นหาโอกาส และพยายามทำให้ดีที่สุด สำหรับผม การเป็นคนโชคดี นั้นไม่ได้หมายความว่าทำได้โดยดวง แต่ผมคิดว่ามันคือความเพียร และพร้อมเสมอ ที่จะคว้าโอกาสที่ผ่านเข้ามา

ดังนั้น หากจะกล่าวถึงสิ่งที่สำคัญสุดในชีวิตนั้นคือความฝัน ดังนั้นสิ่งที่สำคัญที่สุดยิ่งกว่า ก็คงไม่พ้นความเพียรพยายาม สิ่งเหล่านี้ทำให้ผมมาไกลเหลือเกิน



สุดท้ายนี้ ผมขอขอบพระคุณครอบครัว อาจารย์ผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ เพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ทุกคนที่คอยเป็นกำลังใจ เป็นกำลังสนับสนุนมาโดยตลอด และผมขอฝากถึงท้ายไว้ว่า ผมรู้สึกภูมิใจในตัวผมเองที่มาถึงจุดนี้ และจะพยายามทำหน้าที่ให้ดีที่สุด ตั้งคำอวยพรหนึ่งที่ผมได้รับ และจำได้ขึ้นใจว่า **“ขอให้วรุตม์ตั้งใจเรียน ดำรงตนอยู่ด้วยความไม่ประมาท แล้วรีบนำความรู้กลับมาพัฒนาชาติบ้านเมืองของเรา มาช่วยกันพัฒนางานวิจัยของเรา คนไข้ของเราเนะ”** ผมจะพยายามอย่างเต็มที่ครับ ผมตั้งใจไว้อย่างนั้น.

■ ■ ■



งานปัจฉิมนิเทศ บัณฑิตแพทย์ ม.อ. รุ่นที่ 41

วันที่ 22 เมษายน 2562 ณ ห้องทองจันทร์หงส์ดารมภ์





สมาคมศิษย์เก่าคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ขอเชิญศิษย์เก่าแพทย์ มอ.ทุกท่าน

เลือกตั้งนายกและ กรรมการบริหารสมาคม

(ตุลาคม 2562 – กันยายน 2564)

ชุดที่ 10

“โดยเลือกนายกสมาคม 1 ท่าน
และคณะกรรมการบริหารสมาคม 5 ท่าน”

วิธีการเลือกตั้ง (สามารถเลือกตั้งโดยวิธีใดวิธีหนึ่งเท่านั้น)

1. ไปรษณียบัตรเลือกตั้ง (แนบไปกับสารศิษย์เก่าแพทย์ มอ.)
 2. e-mail : alumni@medicine.psu.ac.th หรือ QR Code
 3. เลือกตั้งในงาน Home Coming Night วันที่ 9 สิงหาคม 2562
- } (ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2562)

การนับคะแนน

นับคะแนนทั้ง 3 วิธีรวมกัน โดยศิษย์เก่า 1 ท่าน มีสิทธิ์เลือกตั้ง 1 ครั้ง 1 ช่องทาง



ประกาศผลการเลือกตั้ง

ในงาน Homecoming Night

วันศุกร์ที่ 9 สิงหาคม 2562

ณ ห้อง Conference Hall

ศูนย์ประชุมนานาชาติฉลองสิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่



QR Code

สแกน เพื่อเลือกตั้งนายก
และกรรมการสมาคมศิษย์เก่าฯ

ติดต่อสอบถาม : สมาคมศิษย์เก่าคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

โทร : (074)451531 website : <http://medinfo2.psu.ac.th/alumni>

Facebook : หมอ ม.อ / Line id : @alumnimedpsu