



สารศิษย์เก่า แพทยม.อ.

Newsletter of the Alumni Association of PSU MEDICINE

“มูทิตาจิต”

อาจารย์แพทย์
เกษียณอายุราชการ
พ.ศ.2560



สารบัญ

- เกษียณอายุราชการอาจารย์แพทย์ พ.ศ.2560

พศ.นพ.ชูศักดิ์	ประพัฒน์มานนท์	ภาควิชาศัลยศาสตร์	3B
พศ.นพ.ธวัช	ต้นตีสารศาสน์	ภาควิชาจักษุวิทยา	4B
พศ.พญ.มาลัย	ว่องชาญชัยเลิศ	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์	5B
รศ.พญ.พรพิมล	พุกษ์ประเสริฐ	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์	6B
รศ.พญ.ลัดดา	เหมาะสุวรรณ	ภาควิชากุมารเวชศาสตร์	8B
ศ.นพ.สงวนสิน	รัตนเลิศ	ภาควิชาศัลยศาสตร์	9B
ศ.นพ.พีชชู	อุดมรัตน์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์	10B
ศ.ดร.พญ.สาวิตรี	อัษณางค์กรชัย	หน่วยระบาดวิทยา	14B
• You are the First : ศ.ดร.พญ.สาวิตรี	อัษณางค์กรชัย (รุ่น 3)		16B
• เรื่องเล่าจากสมาคมฯ			19B

ลาที่ ปีเก่า และ สวัสดีปีใหม่

ถึงน้ำรอการระบายปลายปีนี้
แต่น้องพี่ชาวใต้ไม่เคยหวั่น
ร่วมกันก้าวคนละก้าวยาวต่อกัน
ผ่านคืนวันบรรจบมาครมปี
“สารศิษย์เก่า” เราฉบับรับปีใหม่
อวยพรชัยปรีดีเปรมเกษมศรี
เริ่มชีวิตงดงามด้วยความดี
ตั้งแต่นี้ต่อไปปีใหม่เอย.

นพ.วีรพงศ์ วัฒนาวณิช (รุ่น 30)
รองบรรณาธิการ



พศ.นพ.ชูศักดิ์ ปรีพัฒน์นันท์

ภาควิชาศัลยศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประวัติการศึกษา

- พ.ศ.2530 วว. ศัลยศาสตร์ยูโรวิทยา แพทยสภา กระทรวงสาธารณสุข
- พ.ศ.2525 พ.บ. แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ.2523 วท.บ. วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ.2519 มศ.5 โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา
- พ.ศ.2517 มศ.3 โรงเรียนตรังคริสเตียนศึกษา
- พ.ศ.2514 ป.7 โรงเรียนห้วยยอดวิทยา

ประวัติการทำงาน

- บรรจุครั้งแรกตำแหน่งอาจารย์ เมื่อวันที่ 2 เมษายน 2527
- เปลี่ยนตำแหน่งเป็นผู้ช่วยศาสตราจารย์ เมื่อวันที่ 27 พฤศจิกายน 2535
- รองหัวหน้าภาควิชา ฝ่ายการศึกษาก่อนปริญญา เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2547
- เปลี่ยนสถานภาพ เป็นพนักงานมหาวิทยาลัยตาม พ.ร.บ. 2559 เมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2559

ผลงานที่ภาคภูมิใจ

- เป็นศัลยแพทย์ระบบปัสสาวะคนแรกๆ ของภาคใต้
- เป็นผู้เชี่ยวชาญโรคมะเร็งระบบปัสสาวะที่ได้รับการยอมรับระดับนานาชาติ
- เป็นผู้ก่อตั้งศูนย์สลายนิ่วแห่งแรกของภาคใต้
- เป็นนายกสมาคมศัลยแพทย์ระบบปัสสาวะแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
- เป็นผู้ร่วมบุกเบิกภาควิชาศัลยศาสตร์ เปิดการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านศัลยศาสตร์ระบบปัสสาวะในภาคใต้
- ประสบความสำเร็จในชีวิตครอบครัว

ความรักและความผูกพันต่อคณะแพทยศาสตร์
มีความรักและผูกพันองค์กรสูง เพราะตั้งแต่ศึกษาจบ
ได้เริ่มทำงานที่คณะแพทยศาสตร์ ม.อ. จนเกษียณอายุราชการ



พศ.นพ.ธวัช ตันติสารภรณ์

ภาควิชาจักษุวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



ประวัติการศึกษา

- พ.ศ.2514 มศ.3 โรงเรียนแสงทองวิทยา จ.สงขลา
- พ.ศ.2516 มศ.5 โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา กรุงเทพฯ
- พ.ศ.2524 พ.บ. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- พ.ศ.2528 วว. จักษุวิทยา จาก รพ.รามธิบดี
- พ.ศ.2533 จบการศึกษาต่อจาก Sydney Eye Hospital ด้านต้อหินและเลเซอร์

ประวัติการทำงาน

- บรรจุเข้ารับราชการ เมื่อ พ.ศ.2526
- เปลี่ยนตำแหน่งเป็นผู้ช่วยศาสตราจารย์ เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2543
- หัวหน้าภาควิชาจักษุวิทยา 3 สมัย พ.ศ.2542-2545, พ.ศ.2550-2554, และ พ.ศ.2555-2559

รางวัล/ผลงานที่ภาคภูมิใจ

- ได้ริเริ่มขอเปิดการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านจักษุวิทยาและแพทย์ต่อยอดด้านจอตา ต้อหิน ตาเด็กและ oculoplastic
- รางวัล Distinguished service awards จาก Asia-Pacific Academy of Ophthalmology 2557
- รางวัลชนะเลิศ Courseware e-learning ประจำปีการศึกษา พ.ศ.2553
- ไปออกหน่วยโครงการผ่าตัดต่อกระจกมูลินีพิทักษ์ดวงตาประชาชนที่ รพ.Shew Yatu Tipitaka Cakkhupula Eye Hospital Mandalay ประเทศพม่า พ.ศ. 2558, 2559
- ไปออกหน่วยโครงการตรวจคัดกรองโรคตาและผ่าตัดต่อกระจกเกิดพระเกียรติ 4-7 ธันวาคม 2558, 25-28 ธันวาคม 2558
- ไปออกหน่วยที่ รพ.เบตง จ.ยะลา ร่วมกับมูลนิธิ พอสว.
- ไปออกหน่วยโครงการตรวจคัดกรองโรคต่อกระจกให้กับมูลนิธิ พอสว. รพ.นาทวี จ.สงขลา พ.ศ.2559

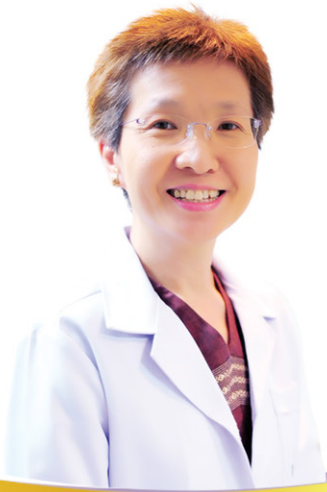
ข้อคิดหรือสิ่งที่อยากจะฝากถึงศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน

อยากให้ทุกคนได้มีความรักและคิดถึงในสถาบันที่ได้เล่าเรียนมาด้วยกัน เคารพในพี่ รักในน้องร่วมสถาบัน หากมีสิ่งใดที่พอจะช่วยเหลือกันได้ขออย่านิ่งเฉย หรือดูดาย และที่สำคัญอย่าลืมสมาคมศิษย์เก่าคณะแพทยที่จะช่วยเชื่อมโยงท่านกับคณะแพทย์ หากมีกำลังทรัพย์หรือกำลังสมองที่จะช่วยเหลือสมาคมศิษย์เก่าและคณะแพทย์แล้ว ขอให้ทุกคนมาช่วยกันครับ

ความรักและความผูกพันต่อคณะแพทยศาสตร์

ตัวผมเองมีความผูกพันกับคณะแพทย์ โดยเป็นศิษย์เก่าแพทย์ ม.อ.รุ่นที่3 เมื่อเรียนจบแล้วก็ได้รับโอกาสจากคณะแพทย์ให้รับทุนอาจารย์ไปเรียนต่อด้านจักษุที่รามธิบดี หลังจากจบเฉพาะทางแล้ว ก็กลับมารับราชการ ช่วยบริการ สอนนักศึกษาแพทย์ ในสมัยที่ยังค่อนข้างขาดแคลนอาจารย์เกือบทุกภาควิชา และอีกความผูกพันคือ การที่ทั้งลูกชายและลูกสาวของผมได้เรียนจบที่คณะแพทย์ ม.อ. ทั้งคู่ และกำลังศึกษาต่อเป็นแพทย์ใช้ทุนที่ ม.อ. ทั้งสองคน ที่สำคัญคือได้รับการสรรหาให้เป็นหัวหน้าภาควิชาถึง 3 สมัย โดยเว้นวรรคหลังจากสมัยแรก และได้พัฒนาภาควิชาจนเติบโตใหญ่เป็นลำดับ ได้เริ่มการเปิดฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านและแพทย์ต่อยอดด้านต่าง ๆ เช่นจอตา ต้อหิน ตาเด็ก และ oculoplastic ตลอดจนเริ่มเปิดฝึกอบรมพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา

สำหรับเรื่องความประทับใจคือมีความภาคภูมิใจที่ได้มาเรียน และมาทำงานที่ ม.อ. ภายใต้คำขวัญของพระราชบิดาที่ว่า **ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตัวเป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง**



พศ.พญ.มาลัย ว่องชาญชัยเลิศ

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประวัติการศึกษา

- พ.ศ.2530 วว. กุมารเวชศาสตร์ แพทยสภา กระทรวงสาธารณสุข
- พ.ศ.2524 พ.บ. แพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- พ.ศ.2522 วท.บ. วิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติการทำงาน

- 1 เม.ย. พ.ศ.2525 บรรจุครั้งแรก (ทดลอง) ในตำแหน่งนายแพทย์ ร.พ.แม่และเด็ก ศูนย์อนามัยแม่และเด็กเขต 9 จ.ยะลา
- 4 เม.ย. พ.ศ.2527 รับโอนมาเป็นอาจารย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.อ.
- 13 ส.ค. พ.ศ.2536 ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์
- 26 ก.ย. พ.ศ.2548 ดำรงตำแหน่งรองหัวหน้าภาควิชา ฝ่ายการศึกษา ก่อนปริญญา
- 1 มิ.ย. พ.ศ.2551 ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายวิชาการและแพทยศาสตร์ศึกษา
- 12 ก.ค. พ.ศ.2556 ดำรงตำแหน่งรองหัวหน้าภาควิชา ฝ่ายการศึกษา ก่อนปริญญา
- 30 ก.ย. พ.ศ.2556 เป็นกรรมการประจำคณะ





รศ.พญ.พรพิมล พุกษ์ประเสริฐ

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



ประวัติการศึกษา

- พ.ศ.2518 ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสตรีวิทยา
- พ.ศ.2522 วท.บ. (เกียรตินิยม) สาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์ ม.มหิดล
- พ.ศ.2524 พ.บ. (เกียรตินิยมอันดับหนึ่ง) คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี ม.มหิดล
- พ.ศ.2526 ป.ชั้นสูงวิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก สาขากุมารเวชศาสตร์ ม.มหิดล
- พ.ศ.2528 วว. กุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี ม.มหิดล
- พ.ศ. 2536 Certificate in the Fellowship Training Program in Pediatric Infectious Disease at The University of Tennessee Graduate School of Medicine, Knoxville, Tennessee, USA.
- พ.ศ.2539 ประกาศนียบัตรอนุสาขาวิชาโรคติดเชื้อในเด็ก ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

ตำแหน่งทางวิชาการ

- พ.ศ.2526 อาจารย์
- พ.ศ.2532 ผู้ช่วยศาสตราจารย์
- พ.ศ.2543 รองศาสตราจารย์

รางวัลที่ได้รับ

- เหรียญเงิน รางวัลเรียนดี ของหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี ม.มหิดล
- รางวัลแพทย์ฝึกหัดดีเด่น รพ.มหาสารนครราชสีมา
- รางวัลอาจารย์แพทย์ผู้เป็นแบบอย่างด้านคุณธรรม จริยธรรม ประจำปีการศึกษา 2560 ของแพทยสภา

ผลงานวิจัย

มีผลงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์ทั้งในวารสารระดับชาติและนานาชาติ มากกว่า 30 เรื่อง

ข้อคิดหรือสิ่งที่อยากจะฝากถึงศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน

การเป็นแพทย์สิ่งที่ต้องทำเสมอคือการเรียนรู้และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ทันกับวิชาการหรือเทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา จะได้นำความรู้ที่นำมาประยุกต์ใช้ในการรักษาผู้ป่วยให้ได้มาตรฐานต่อไป



ความรักและความผูกพันต่อคณะแพทยศาสตร์

ดิฉันเกิดที่ภาคอีสาน เติบโตและเรียนจนจบเป็นกุมารแพทย์ที่กรุงเทพฯ แต่กลับได้มาใช้ชีวิตมากกว่าครึ่งในภาคใต้ นับเป็นเวลานานกว่า 32 ปีที่ดิฉันได้ทำงานในฐานะ “แพทย์” และในฐานะ “ครูแพทย์” ของคณะแพทย์ ม.อ. ดิฉันจึงรู้สึกผูกพันกับสถาบันแห่งนี้มาก

ดิฉันได้มีโอกาสเป็นส่วนหนึ่งของคณะแพทยศาสตร์มาตั้งแต่ยุคก่อร่างสร้างตัว ในสมัยที่สถาบันของเรายังขาดแคลนความพร้อมในทุกๆ ด้าน ดิฉันยังจำได้ว่าตอนนั้นดิฉันตั้งใจที่จะไปศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมที่ต่างประเทศตามประสาอาจารย์ใหม่ไฟแรง แต่แล้วก็ถูกขอร้องให้ชलोไปก่อนเนื่องจากปัญหาขาดแคลนอาจารย์ เพราะมีอาจารย์แพทย์จำนวนมากลาออกและโอนย้าย หรือที่เรียกกันว่า “ปัญหาสมองไหล” ซึ่งดิฉันก็ยินดีทำตามเพราะเข้าใจถึงความจำเป็น ในช่วงนั้นพวกเราต้องพร้อมที่จะทำงานทดแทนกันได้ในหลายๆ หน้าที่ และต้องประยุกต์ใช้ทรัพยากรเท่าที่มีให้ได้ผลประโยชน์สูงสุด

ดิฉันยินดีที่ได้มีส่วนร่วมวางแผนพัฒนาระบบการศึกษาหลักสูตรแพทยศาสตร์ พัฒนาการให้บริการวิชาการให้ผู้ป่วย ได้ร่วมริเริ่มและทำงานด้านควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งยังได้ร่วมงานพัฒนาคุณภาพด้านต่างๆ จนในปัจจุบันนับได้ว่าคณะแพทยศาสตร์ของเราพัฒนาขึ้นมาเป็นโรงเรียนแพทย์ชั้นนำแห่งหนึ่งของประเทศที่ได้มาตรฐานสากล และดิฉันเชื่อมั่นว่าสถาบันของเราจะพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

สิ่งที่ดิฉันดีใจและภาคภูมิใจมากที่สุดคือการที่ได้สอนและได้เห็นความสำเร็จของลูกศิษย์ที่จบไปเป็นแพทย์และกุมารแพทย์รุ่นแล้วรุ่นเล่า รวมทั้งลูกชายคนเล็ก นพ.ณภัทร พุกฤษ์ประเสริฐ ก็จบแพทยศาสตร์ ม.อ. รุ่นที่ 38

ขอขอบคุณคณะแพทยศาสตร์ที่ให้การทำงานที่มั่นคง ให้ที่พักในรั้วมหาวิทยาลัยที่ปลอดภัย ได้มีโอกาสสร้างครอบครัวที่อบอุ่น ได้ดูแลลูกๆ อย่างใกล้ชิดจนพวกเขาได้เติบโตใหญ่ และประสบความสำเร็จในการศึกษาตามสาขาที่ชอบและถนัด ขอขอบคุณเพื่อนร่วมงาน ทั้งเพื่อนแพทย์ พยาบาล เภสัชกร และเพื่อนในสายสนับสนุนที่มีน้ำใจไมตรีต่อกัน ให้ความช่วยเหลือเกื้อกูล ให้กำลังใจซึ่งกันและกัน และได้ร่วมกันทำงานฟันฝ่าอุปสรรคจนสามารถทำงานได้สำเร็จตามเป้าหมายมาตลอดจนครบเกษียณอายุ





รศ.พญ.ลัดดา เหมะสุวรรณ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



ประวัติการศึกษา

- พ.ศ.2515 วท.บ. (เกียรตินิยมอันดับ 2) คณะวิทยาศาสตร์ ม.มหิดล
- พ.ศ.2517 พ.บ. (เกียรตินิยมอันดับ 2) คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาริบัติ ม.มหิดล
- พ.ศ.2521 วว. กุมารเวชศาสตร์ แพทยสภา
- พ.ศ.2525 M.Sc. (Human Nutrition) London School of Hygiene and Tropical Medicine, University of London
- พ.ศ.2553 อว. อนุสาขากุมารเวชศาสตร์โภชนาการ แพทยสภา

ประวัติการรับราชการ

- 1 เม.ย. พ.ศ.2521 อาจารย์ ระดับ 4
- 1 เม.ย. พ.ศ.2522 อาจารย์ ระดับ 5
- 16 ส.ค. พ.ศ.2523 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 6
- 25 มี.ค. พ.ศ.2537 รองศาสตราจารย์ ระดับ 9

การดำรงตำแหน่งผู้บริหาร

- 1 ก.ค. พ.ศ.2528 - 30 มิ.ย. พ.ศ.2532 หัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
- 28 ก.พ. พ.ศ.2533 - 31 พ.ค. พ.ศ.2535 รองคณบดีฝ่ายวิจัย คณะแพทยศาสตร์
- 1 มิ.ย. พ.ศ.2535 - 31 พ.ค. พ.ศ.2542 รองคณบดี คณะแพทยศาสตร์

รางวัลพิเศษ

- พ.ศ.2538 : อาจารย์ตัวอย่างด้านการเรียนการสอน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- พ.ศ.2542 : รางวัลเชิดชูเกียรติ “อาจารย์แพทย์ผู้เป็นแบบอย่างด้านจริยธรรม” จากแพทยสภา
- พ.ศ.2544 : อาจารย์ตัวอย่างด้านการวิจัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- พ.ศ.2548 : รางวัลยอดเยี่ยมผลงานวิจัยที่มีประโยชน์ต่อชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เรื่อง “พัฒนาการ

แบบองค์รวมของ เด็กไทย : ปัจจัยคัดสรรด้านครอบครัว และการอบรมเลี้ยงดู”

- พ.ศ.2551 : อาจารย์ตัวอย่างด้านการบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- พ.ศ.2557 : รางวัลมติดลพยกร สมาคมศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยมหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์

ผลงานวิชาการ

- มีผลงานตีพิมพ์ในวารสารวิชาการจำนวน 85 เรื่อง
- นำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการ 38 เรื่อง
- หนังสือชุดจากโครงการวิจัยพัฒนาการแบบองค์รวมของ เด็กไทย 10 เล่ม
- บทในตำราและหนังสือวิชาการ 58 บท
- บทในตำราต่างประเทศ 1 บท
- บทความวิชาการเผยแพร่ทั่วไป
- Invited speaker และ Temporary advisor ให้กับการประชุมของ WHO และ FAO ในเรื่อง school based intervention on childhood obesity และ National Health Insurance Service of Korea ในเรื่อง strategies to prevent and manage childhood obesity

ความประทับใจใน ม.อ.

ม.อ. เป็นที่ให้โอกาสสำหรับคนที่อยากทำงาน มีความเป็นอิสระพอสมควร ถ้าเป็นเรื่องที่เป็นประโยชน์ถึงแม้ว่าจะไม่ได้สนับสนุนโดยตรงแต่ก็ไม่มีการขัดขวาง จึงมีเรื่องสนุกๆ ให้ทำอยู่ตลอดเวลา และรู้สึกว่ามีความสุขที่ได้ทำงานอยู่ที่นี้

สำหรับศิษย์ ม.อ.

อยากให้ลูกศิษย์ ม.อ.ทุกคนมีความภูมิใจ สามารถจะบอกกับใครๆ ได้อย่างภาคภูมิใจว่าจบจาก ม.อ.



ศ.นพ.สงวนสิน รัตนเลิศ

ภาควิชาศัลยศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประวัติการศึกษา

- พ.ศ.2518 มศ.5 รร.มหาวิทยาลัยราชภัฏ
- พ.ศ.2522 วท.บ. ม.สงขลานครินทร์
- พ.ศ.2524 พ.บ. ม.สงขลานครินทร์
- พ.ศ.2526 ป.ชั้นสูงวิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก
ศิริราชพยาบาล
- พ.ศ.2528 วว.ประสาทศัลยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล
- พ.ศ.2537 Certificate in Advance Neurosurgical
Training Uni. Benjamin Franklin
Berlin, Germany

ประวัติการทำงาน

- 8 เม.ย. พ.ศ.2526 บรรจุครั้งแรก อาจารย์ 4
- 11 ก.ย. พ.ศ.2530 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ 6
- 8 พ.ค. พ.ศ.2535 รองศาสตราจารย์ 8
- 11 ส.ค. พ.ศ.2546 ศาสตราจารย์ 9

ตำแหน่งบริหาร

- รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และทรัพยากรมนุษย์
- ผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายโรงพยาบาลสงขลานครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ ม.อ.

ตำแหน่งปัจจุบัน

- ศาสตราจารย์ ระดับ 10
- หัวหน้าหน่วยประสาทศัลยศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ ม.อ.

รางวัลพิเศษ

- กิตติกรรมประกาศมาตรฐานการรับรองเฉพาะโรค
บาดเจ็บที่ศีรษะ (ปี 2560)

- อาจารย์ดีเด่นด้านบริการวิชาการ
คณะแพทยศาสตร์ (ปี 2550)
- อาจารย์ดีเด่นสาขาการวิจัย เรื่อง
“โครงการพัฒนาแนวทางการรักษาเพื่อเวชปฏิบัติ
ที่เหมาะสมของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะในเขตจังหวัด
สงขลา” (ปี 2550)
- รางวัลทั่วไป สำหรับการขอรับรางวัลผลงานวิจัย
ที่มีประโยชน์ต่อชุมชน (ปี 2549)
- ชนะเลิศอันดับยอดเยี่ยมในโครงการประกวด
BUPA Clinic Excellent Award ในเรื่อง
“โครงการการพัฒนาแนวทางการรักษาเพื่อ
เวชปฏิบัติที่เหมาะสมต่อผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ”
(ปี 2549)

ความสำคัญของการเป็นศิษย์เก่า แพทย์ ม.อ.

1. **โอกาส** เราเป็นศิษย์เก่าภายใต้พระนามของ สมเด็จพระราชบิดา เราอยู่ภูมิภาคจึงได้สัมผัสกับธรรมชาติ (วัฒนธรรม ทะเล ชุนเขา น้ำตก) ที่ทำให้เรามองประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง และเข้าใจความเป็นธรรมชาติที่ต่างกับสถาบันอื่น รวมทั้งโอกาสที่ได้ทำงานเพื่อประชาชน
2. **ความรู้** คงแน่นอนว่าหากไม่มีสถาบันนี้ เราคงไม่สามารถเป็นแพทย์ได้ แต่ที่สำคัญคือ เราต้องทำงานเพื่อสร้างองค์ความรู้ มิใช่ทำงานโดยใช้ความรู้เพียงอย่างเดียว
3. **แพทย์** อาชีพแพทย์นั้น จำต้องยึดมั่นในอุดมคติ เมตตา กรุณาคุณ (พระโอวาทของสมเด็จพระราชบิดา)



ศ.นพ.พีเชฐ อุตมรัตน์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



ประวัติการศึกษา

พ.ศ.2560

อว. อนุสาขาจิตเวชศาสตร์การนอนหลับ แพทยสภา

พ.ศ.2544

เป็น fellow ในหลักสูตรร่วมระหว่าง University of Melbourne-Harvard Medical School : Leadership Program in International Mental Health ณ University of Melbourne ประเทศออสเตรเลีย

พ.ศ.2537

ได้รับทุนจากโครงการแลกเปลี่ยนนักวิทยาศาสตร์ ไทย - ออสเตรีย ไปเป็น Exchange Research Fellow at Division of Pharmacopsychiatry and Sleep Research, ที่ Department of Psychiatry, University of Vienna ประเทศออสเตรีย

พ.ศ.2535

ได้รับทุนจากบริติช เคานซิล ให้ไปฝึกอบรมเรื่อง Recent Developments in Psychiatry ณ University of Cambridge ประเทศสหราชอาณาจักร

พ.ศ.2532

ได้รับทุนจากคณะแพทยศาสตร์ ม.อ. ให้ไปฝึกอบรมทางด้านจิตเวชศาสตร์และเวชศาสตร์การนอนที่ Southwestern Medical School, University of Texas Health Science Center at Dallas และที่ Presbyterian Sleep/Wake Disorders Center เมืองดัลลัส ประเทศสหรัฐอเมริกา

พ.ศ.2531

ได้รับทุนจากบริติช เคานซิล ให้ไปฝึกอบรมเรื่อง Psychogeriatrics (จิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ) University of Nottingham ประเทศสหราชอาณาจักร

พ.ศ.2531

ได้รับทุนจากองค์กรอนามัยโลกให้ไปฝึกอบรมทางด้านจิตเวชศาสตร์และแพทยศาสตร์ศึกษา ที่ Department of Psychiatry, University of Edinburgh และที่ World Federation of Medical Education (WFME) ประเทศสหราชอาณาจักร

พ.ศ.2527

อว. สาขาจิตเวชศาสตร์ แพทยสภา

พ.ศ.2525

ประกาศนียบัตรชั้นสูง (วิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก) มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ.2523

แพทยศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ 2) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

พ.ศ. 2521 วิทยาศาสตร์บัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ2)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประวัติการได้รับตำแหน่งทางวิชาการ

21 กันยายน 2553

ศาสตราจารย์ ระดับ 11 หรือศาสตราจารย์ชั้นสูง (มอ.ที่ 0192/2554)

16 มกราคม 2546

ศาสตราจารย์ (สกอ.ที่ 231/2546)

14 กันยายน 2533

รองศาสตราจารย์ (มอ.ที่ 54/2535)

10 ตุลาคม 2529

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (มอ.ที่ 604/2530)

1 เมษายน 2525

อาจารย์แพทย์ (มอ.ที่ 729/2525)



ประวัติการดำรงตำแหน่งผู้บริหารในคณะแพทยศาสตร์

พ.ศ.2545 – 2560

ประธานคณะกรรมการศูนย์บริการตรวจรักษาและวิจัย
ปัญหาการนอน

พ.ศ.2551 – 2555

ประธานร่วมคณะกรรมการพัฒนาระบบบริหารความรู้
(Knowledge Management, KM)

พ.ศ.2551 – 2554

รองหัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ฝ่ายบริหาร

พ.ศ.2550 – 2551

รองหัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ฝ่ายวิจัย

พ.ศ.2548 – 2550

รองหัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ฝ่ายบริหารและบริการ

พ.ศ.2547 – 2551

ที่ปรึกษาคณบดีด้านการจัดการความรู้

พ.ศ.2544 – 2544

ประธานคณะกรรมการคัดเลือกตราสัญลักษณ์ เนื่องใน
โอกาสครบรอบ 30 ปี ของคณะแพทยศาสตร์

พ.ศ.2543 – 2547

ประธานคณะกรรมการพัฒนาบุคลากรและจัดการความรู้

พ.ศ.2543 – 2547

รองคณบดีฝ่ายพัฒนาบุคลากร

พ.ศ.2541 – 2544

ประธานคณะกรรมการโครงการจัดบรรยายความรู้
ทางการแพทย์เพื่อประชาชน

พ.ศ.2529 – 2532

รองบรรณาธิการ สงขลานครินทร์เวชสาร

พ.ศ.2528 – 2532

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิชาการ

ประวัติการดำรงตำแหน่งนอกคณะแพทยศาสตร์ ม.อ.

พ.ศ.2559 – 2560

รองประธานราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

พ.ศ.2551 – 2552

นายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (สมัยที่ 2)

พ.ศ.2549 – 2550

นายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (สมัยที่ 1)

พ.ศ.2558

กรรมการคัดเลือกจิตแพทย์ดีเด่นสาขาการอุทิศตนเพื่อ
ประโยชน์ส่วนรวมแก่วงการจิตเวชของสมาคมจิตแพทย์
แห่งประเทศไทย

พ.ศ.2552

กรรมการและเลขานุการในคณะกรรมการคัดเลือก
จิตแพทย์ดีเด่นทุกสาขาของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

พ.ศ.2550

กรรมการและเลขานุการในคณะกรรมการคัดเลือก
จิตแพทย์ดีเด่นทุกสาขาของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

พ.ศ.2545 – 2556

บรรณาธิการจดหมายข่าวราชวิทยาลัยจิตแพทย์
แห่งประเทศไทย

พ.ศ.2534 – 2535

บรรณาธิการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

พ.ศ.2536 – ปัจจุบัน

อนุกรรมการในคณะอนุกรรมการฝึกอบรมและสอบ
(อฝส.) สาขาจิตเวชศาสตร์ของแพทยสภา

พ.ศ.2547 – 2548

อนุกรรมการและเลขานุการในคณะอนุกรรมการฝึกอบรม
และสอบ (อฝส.) สาขาจิตเวชศาสตร์ของแพทยสภา

พ.ศ.2554

ประธานคณะทำงาน (ชุดแรก) ในการร่างหลักสูตรอนุสาขา
จิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุของราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่ง
ประเทศไทย

พ.ศ.2545 – 2558

กรรมการในคณะกรรมการผู้บริหารราชวิทยาลัย
จิตแพทย์แห่งประเทศไทย

พ.ศ.2554- ปัจจุบัน

กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิประเมินผู้ขอกำหนดตำแหน่งทาง
วิชาการในระดับศาสตราจารย์ระดับ 11 หรือ ศาสตราจารย์
อาวุโส หรือศาสตราจารย์ที่มีความเชี่ยวชาญพิเศษของหลาย
มหาวิทยาลัยในสาขาจิตเวชศาสตร์

พ.ศ.2551- ปัจจุบัน

กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิประเมินผู้ขอกำหนดตำแหน่งทาง
วิชาการในระดับศาสตราจารย์ทั้งสาขาจิตเวชศาสตร์หรือ



สาขาพยาบาลศาสตร์(การพยาบาลจิตเวช) ของหลายมหาวิทยาลัย

พ.ศ.2534 – ปัจจุบัน

กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิประเมินผู้ขอกำหนดตำแหน่งทางวิชาการในระดับผู้ช่วยศาสตราจารย์หรือรองศาสตราจารย์ (วิธีปกติ) หรือรองศาสตราจารย์ (วิธีพิเศษ) ในสาขาจิตเวชศาสตร์ของหลายมหาวิทยาลัย

ประวัติการดำรงตำแหน่งนอกคณะแพทยศาสตร์

ม.อ. และนอกราชอาณาจักรไทย

พ.ศ.2560 – ปัจจุบัน

President of Asian College of Schizophrenia Research, ACSR

พ.ศ.2559 – ปัจจุบัน

Visiting Professor, Aino University, Osaka, Japan

พ.ศ.2559 – ปัจจุบัน

President of Pacific Rim College of Psychiatrists, PRCP

พ.ศ.2559 – 2560

Vice President for Outreach Affairs, International Society for Bipolar Disorders, ISBD

พ.ศ.2557 – ปัจจุบัน

Chairman of Asian Network of Bipolar Disorder, ANBD

พ.ศ.2557 – ปัจจุบัน

Regional Vice President of World Association for Psychosocial Rehabilitation, WAPR

พ.ศ.2557 – ปัจจุบัน

Chair of Scientific Section on Psychiatric Rehabilitation of the World Psychiatric Association - WPA

พ.ศ.2556 – 2558

President of Asian Federation of Psychiatric Associations, AFPA

พ.ศ.2551 – 2554

รองประธานคณะกรรมการทบทวนหลักสูตรการเรียนการสอนจิตเวชศาสตร์ทั้งก่อนและหลังปริญญาของสมาคมจิตแพทย์โลก (Vice Chair, WPA Committee on Psychiatric Education)

พ.ศ.2554 – ปัจจุบัน

ที่ปรึกษาขององค์การอนามัยโลกในการทบทวน ICD-10 และพัฒนา ICD-11 (International Advisory Group of WHO for the Revision of ICD-10)

พ.ศ.2555 – ปัจจุบัน

คณะกรรมการขององค์การอนามัยโลก เพื่อพัฒนาเกณฑ์การวินิจฉัยกลุ่มโรคจิตใน ICD-11 (Working Committee on Psychotic Disorders in ICD-11)

พ.ศ.2549 – 2551

President of ASEAN Federation of Psychiatry and Mental Health, AFPMH

รางวัลพิเศษ

พ.ศ.2559 :

ได้รับเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติด้านการวิจัย 2 เกียรติบัตรคือ ในฐานะอาจารย์ที่มีจำนวนผลงานทางวิชาการที่ได้รับการตีพิมพ์สูงสุดใน 20 อันดับแรกของอาจารย์ในมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ในปี 2558 และในฐานะมีผลงานวิจัยอยู่ใน Web of Science ทางด้าน Social Science มอบให้โดยสำนักวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ในงาน “วันแห่งคุณค่าสงขลานครินทร์” ครั้งที่ 3 ประจำปี 2559 เนื่องในวันสถาปนามหาวิทยาลัยฯ

พ.ศ.2558 :

ได้รับรางวัล ISBD Scholar Award จาก International Society for Bipolar Disorders (ISBD) ในฐานะที่เป็นผู้นำในทวีปเอเชีย (Asian regional leader) ในการจัดกิจกรรมทางวิชาการด้านโรคไบโพลาร์ และเป็นผู้เสนอให้วันที่ 30 มีนาคมของทุกปี เป็นวันไบโพลาร์โลก (World Bipolar Day, WBD)



พ.ศ.2557 :

ได้รับรางวัลหลวงวิเชียรแพทยาคม จากสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ในฐานะที่ผลงานวิจัยเป็นที่ยอมรับและได้รับการอ้างอิงในระดับนานาชาติเป็นจำนวนมาก และหรือมีผลงานวิจัยซึ่งมีผลกระทบเป็นวงกว้างต่อนโยบายสุขภาพจิต

พ.ศ.2556 :

ได้รับรางวัลจิตแพทย์ดีเด่น สาขาการอุทิศตนเพื่อประโยชน์ส่วนรวมแก่วงการจิตเวช จากสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

พ.ศ.2545 :

ได้รับโล่เกียรตินิยมในฐานะศิษย์เก่าคณะแพทยศาสตร์ที่ได้ทำชื่อเสียงให้แก่คณะ เนื่องในโอกาสครบรอบ 30 ปีของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

พ.ศ.2545 :

ได้รับรางวัล “คนดีศรีสงขลา” จากมูลนิธิพลเอกเปรม ติณสูลานนท์ จังหวัดสงขลา

พ.ศ.2544 :

ได้รับรางวัลจิตแพทย์ดีเด่นสาขาการวิจัย จากสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ความผูกพัน กับคณะแพทยศาสตร์ ม.อ.

ช่วงชีวิต 60 ปีของผม ผมได้ใช้ชีวิตอยู่ในหาดใหญ่ถึง 54 ปี เพราะผมเกิดที่หาดใหญ่ ทำงานและพักอยู่ที่ ม.อ. วิทยาเขตหาดใหญ่ โดยในช่วงเวลา 54 ปี นั้น เป็นช่วงเวลาที่ผมอาศัยอยู่ในเขตรั้วสีบลู ที่คณะแพทยศาสตร์ ม.อ. ถึง 30 ปี จึงทำให้ผมรู้สึกผูกพันกับคณะแพทย์ ม.อ. หาดใหญ่มาก เรียกว่าเป็นบ้านหลังที่ 2 ของผมก็ว่าได้ สำหรับผมแล้วคณะแพทย์ ม.อ. ไม่เพียงแต่เป็นสถาบันการศึกษาที่ให้ความรู้จนผมสามารถไปประกอบอาชีพเวชกรรมได้เท่านั้น แต่ยังเป็นสถานที่ทำงานที่ สุดพิเศษ เปิดโอกาสให้ผมได้ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่ทั้งด้านบริการวิชาการ การวิจัย และงานบริหาร ซึ่งผมไม่เคยเรียนรู้เรื่องการบริหารนี้มาก่อน ประสบการณ์ที่ได้รับจากการได้ร่วมทีมบริหารของคณะแพทยศาสตร์ ได้เป็นพื้นฐานสำคัญที่ผมได้นำประโยชน์ไปปรับใช้ในการบริหารองค์การทางวิชาชีพทั้งในระดับชาติและนานาชาติ

ข้อคิดที่อยากจะฝากถึงศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน

อยากฝากบอกว่า เมื่อเราจบจากคณะแพทย์ ม.อ. ไปแล้ว คำว่าคณะแพทย์ ม.อ. จะติดตัวเราไปตลอดชีวิต ดังนั้นหากเราไปทำเรื่องเสียหายเกิดขึ้น ก็จะส่งผลให้คณะแพทย์ ม.อ. ของเราพลอยเสียชื่อเสียงไปด้วย จึงอยากฝากพวกเราทุกคนให้ประพฤติปฏิบัติตนให้ดี โดยปฏิบัติตามคำปณิธานของสมเด็จพระราชบิดาที่ว่า **“ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตัวเป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง”** เพื่อชื่อเสียงอันดีงามของคณะครับ และอีกเรื่องที่ยังอยากฝากไว้ คือ เรื่องสมาคมศิษย์เก่า และสภามหาวิทยาลัย ม.อ. ซึ่งผมได้รับหน้าที่เป็นบรรณาธิการมาหลายครั้ง หากพวกเรา มีข่าวสารใดๆ ที่อยากจะสื่อให้กับคณาจารย์หรือศิษย์เก่าได้ทราบ ก็ช่วยแจ้งมาได้ที่ e-mail : alumni@medicine.psu.ac.th ขอขอบคุณครับ





ศ.ดร.พญ.สาวิตรี อัมภางค์กรชัย

หน่วยระบาดวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



เข้าเรียนแพทย์ที่คณะแพทยศาสตร์ ม.อ. ในปีการศึกษา 2518 โดยเป็นนักศึกษาแพทย์ ม.อ. รุ่นที่ 3 หลังจบการศึกษา ได้เป็นแพทย์ฝึกหัดที่โรงพยาบาลราชวิถี ในปีการศึกษา 2524 และเป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาจิตเวชศาสตร์ที่ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเป็นเวลา 3 ปี ได้รับวุฒิปดฺตรฯ จิตเวชศาสตร์ และในปี พ.ศ. 2528 เริ่มรับราชการเป็นอาจารย์ที่ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.อ. ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2527 และย้ายมาสังกัดหน่วยระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 จนถึงปัจจุบัน

ประวัติการศึกษา/ดูงาน/ฝึกอบรมต่อในต่างประเทศ

- ได้รับทุนของคณะแพทยศาสตร์ ม.อ. และ Centre for Clinical Epidemiology and Biostatistics, University of Newcastle, Australia เพื่อไปศึกษาต่อระดับปริญญาโท (Master of Medical Science) สาขา Clinical Epidemiology ที่ Centre for Clinical Epidemiology and Biostatistics, University of Newcastle, Australia พ.ศ.2531
- ได้รับทุนรัฐบาลออสเตรเลีย (Aus-Aid) ไปศึกษาต่อระดับปริญญาเอก (Ph.D.) ที่ Centre for Drug and Alcohol Studies, Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, University of Sydney, Australia พ.ศ.2538-2542
- ได้รับทุนของ Kurume School of Medicine ไปเป็น Visiting researcher ที่ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ Kurume School of Medicine เมือง Kurume ประเทศญี่ปุ่น พ.ศ.2537

- ดูงานการบำบัดรักษาผู้ติดสารเสพติดและแอลกอฮอล์ที่ Phoenix Unit, Royal North Shore Hospital, New South Wales พ.ศ.2541 และที่ Drug and Alcohol Detoxification Unit, Royal Brisbane Hospital, Queensland ประเทศออสเตรเลีย พ.ศ. 2542

ประวัติการทำงาน

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปี พ.ศ.2531
- รองศาสตราจารย์ ปี พ.ศ.2544
- ศาสตราจารย์ ปี พ.ศ.2557
- **ตำแหน่งหน้าที่อื่นที่สำคัญ ในคณะแพทยศาสตร์ ม.อ.**
 - ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย คณะแพทยศาสตร์ พ.ศ.2536-2536
 - หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ พ.ศ.2544-2548
 - รองหัวหน้าหน่วยระบาดวิทยาฝ่ายวิชาการ พ.ศ.2552 จนถึงปัจจุบัน
- **ตำแหน่งหน้าที่อื่นที่สำคัญ นอกคณะแพทยศาสตร์**
 - ผู้จัดการแผนงานศูนย์วิจัยปัญหาสุรา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2558 จนถึงปัจจุบัน
 - ผู้จัดการแผนงานภาควิชาการสารเสพติด สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2557 จนถึง 30 เมษายน 2560
 - คณะอนุกรรมการด้านบำบัดรักษาในคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ ตั้งแต่ พ.ศ. 2555 จนถึงปัจจุบัน



- คณะอนุกรรมการด้านวิชาการ ในคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ ตั้งแต่ พ.ศ. 2560 จนถึงปัจจุบัน
- รองประธาน และกรรมการบริหารเครือข่ายองค์กรวิชาการสารเสพติด สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม ตั้งแต่ พ.ศ.2551 จนถึงปัจจุบัน
- อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการปริญญาเอกกาญจนาภิเษก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย ตั้งแต่ พ.ศ.2553
- คณะอนุกรรมการฝึกอบรมและสอบความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม (อฝส.) สาขาจิตเวชศาสตร์ ตั้งแต่ พ.ศ.2548 - 2558
- ประธานฝ่ายวิชาการของคณะกรรมการอำนวยการสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ.2548-2556
- **ตำแหน่งหน้าที่อื่นที่สำคัญ ระดับนานาชาติ**
 - Vice President, Asia-Pacific Society for Alcohol and Addiction Research (APSAAR) พ.ศ.2558 จนถึงปัจจุบัน
 - Membership Committee พ.ศ.2549-2553, Liaison Committee พ.ศ.2556-2557, Publication Committee พ.ศ.2557 จนถึงปัจจุบัน ของ International Society for Biomedical Research on Alcoholism
 - คณะทำงานขององค์การอนามัยโลก ในการพัฒนา ICD -11 หมวด Substance-Related Disorders and Behavioural Addictions พ.ศ. 2554 จนถึงปัจจุบัน
 - Technical Advisory Group (TAG) for Alcohol and Drug Epidemiology ขององค์การอนามัยโลก ตั้งแต่ พ.ศ.2556 เป็นต้นมา

เกียรติบัตร/รางวัลที่เคยได้รับ

- รางวัล “บุคลากรดีเด่นของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์” ประจำปี พ.ศ.2557
- รางวัล “อาจารย์ดีเด่นคณะแพทยศาสตร์ ด้านการวิจัย” ประจำปี พ.ศ.2556
- รางวัล “จิตแพทย์ดีเด่นด้านการวิจัย” ประจำปี พ.ศ. 2551-2552 จากสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
- รางวัล “ผู้ปฏิบัติงานดีเด่นด้านการป้องกันปัญหา ยาเสพติด” ประจำปี พ.ศ.2549 สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม
- รางวัล “เครือข่ายวิชาการดีเด่นด้านการป้องกันปัญหา ยาเสพติด” ประจำปี พ.ศ.2551 สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม

ผลงานทางวิชาการ

- สาขาวิชาที่สนใจ สุราสารเสพติดและพฤติกรรมเสพติด ระบาดวิทยาทางจิตเวชศาสตร์ และสุขภาพจิต
- ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากแหล่งทุนที่สำคัญระดับประเทศ กว่า 20 โครงการ เช่น จากสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ และสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เป็นต้น
- มีผลงานตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติ 50 เรื่อง เขียนบทในหนังสือตำราวิชาการระดับนานาชาติ 4 เรื่องหนังสือ/ตำราวิชาการ/คู่มือ/เอกสารให้ความรู้ภาษาไทย 10 เรื่อง



You are the First :

คุณคือศิษย์เก่าแพทย์ ม.อ. คนแรกที่เป็น...

ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยปัญหาสุรา และเป็นนักวิชาการ
ด้านสุราและสารเสพติด ที่ได้รับการยอมรับ
ทั้งในและต่างประเทศ

ศ.ดร.พญ.สาวิตรี อชันนาคกรชัย (รุ่น 3)

ถาม :

อยากให้อาจารย์เล่าให้ศิษย์เก่าทราบว่า ปัจจุบันนี้
อาจารย์มีตำแหน่ง และบทบาทอย่างไรในปัญหาด้าน
สุราระดับชาติบ้างครับ?

ตอบ :

ปัจจุบันดิฉันเป็นผู้อำนวยการศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.)
ซึ่งเป็นแผนงานภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุน
สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ศวส.มีสำนักงานอยู่ที่
หน่วยระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ ม.อ. มีท่านคณบดี
คณะแพทยศาสตร์ของเราเป็นหนึ่งในคณะกรรมการกำกับ
ทิศทาง ศวส.เป็นองค์กรวิชาการที่มุ่งเน้นการสร้างองค์ความรู้
เพื่อสนับสนุนการจัดการปัญหาสุราในประเทศไทย งาน
ของ ศวส.จึงประกอบด้วย การให้ทุนวิจัย การทำงานวิจัย
หรือสร้างองค์ความรู้ การเผยแพร่ผลงานวิจัยและองค์ความรู้
เพื่อสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย ผลักดัน
นโยบาย และขับเคลื่อนสังคม ตามเป้าหมายของแผน
ยุทธศาสตร์นโยบายแอลกอฮอล์ระดับชาติ เพื่อควบคุมและ
ลดปริมาณการดื่มสุราในสังคม ป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ และ
ควบคุมความชุกของการดื่มสุรา ลดความเสี่ยงของการดื่ม
สุรา ทั้งในมิติของปริมาณและรูปแบบการดื่ม และพฤติกรรม
หลังการดื่มสุรา จำกัดและลดความรุนแรงของปัญหาจาก
การดื่มสุรา

ถาม :

อาจารย์มีที่มา จุดเริ่มต้น และแรงบันดาลใจอย่างไร
จึงมาทุ่มเทให้กับปัญหาด้านสุราครับ?

ตอบ :

เริ่มต้นจากการไปเรียนต่อระดับปริญญาโทที่มหาวิทยาลัย
นิวคาสเซิล ประเทศออสเตรเลีย เมื่อประมาณสี่สิบ
กว่าปีก่อน ก่อนจะไปศึกษาต่อในตอนนั้น จะต้องเขียน
หัวข้อประเด็นวิจัยและโครงร่างที่สนใจไปก่อน ท่านรอง
ศาสตราจารย์นายแพทย์วิรุญ ต้นชัยสวัสดิ์ ซึ่งเป็นหัวหน้า
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ในขณะนั้น ได้กรุณาแนะนำให้เขียน
โครงการวิจัยเกี่ยวกับการพัฒนาเครื่องมือคัดกรองและการ
สำรวจปัญหาการดื่มสุราในชุมชน ต่อเนื่องจากโครงการ
ที่อาจารย์วิรุญได้ทำไว้ในช่วงนั้น เมื่อไปเรียนต่อ จึงพยายาม
พัฒนาโครงร่างวิทยานิพนธ์ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับการดื่ม
สุรา และกลับมาทำวิทยานิพนธ์เป็นการพัฒนาแบบคัดกรอง
ปัญหาจากการดื่มสุราในประเทศไทย หลังจากนั้น เมื่อไป
ศึกษาต่อระดับปริญญาเอกที่มหาวิทยาลัยซิดนีย์ ประเทศ
ออสเตรเลีย ก็ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงของการ
ติดสุราในชายไทย จึงเป็นจุดเริ่มต้นของการทำงานวิจัยด้าน
สุราต่อมา เมื่อกลับมาทำงานที่ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ม.อ.
ก็ได้ทำวิจัยและทบทวนองค์ความรู้ในประเด็นที่เกี่ยวข้อง
กับสุราและสารเสพติดมาตลอด โดยทำงานเป็นส่วนหนึ่ง

ของเครือข่ายองค์กรวิชาการสารสนเทศ ของสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ปปส.) กระทรวงยุติธรรม มีอาจารย์ที่ทำงานด้านสุราและสารเสพติดจากมหาวิทยาลัย เชียงใหม่ ขอนแก่น จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และตัวดิฉันจาก ม.อ.ร่วมเป็นคณะกรรมการบริหารเครือข่ายฯ ด้วยจนทำให้เครือข่ายฯได้ทำงานวิจัยที่สำคัญของประเทศหลายงาน เช่น การสำรวจครัวเรือนระดับชาติเพื่อประมาณการจำนวนผู้ใช้สุราและสารเสพติดของประเทศไทยในปีต่างๆ ทหครั้ง การประเมินผลลัพธ์และผลกระทบของการดำเนินงานตามนโยบายสงครามเพื่อเอาชนะยาเสพติด เป็นต้น หลังจากนั้นก็ทำงานเหล่านี้มาตลอด จึงได้รับเชิญให้เป็นวิทยากร ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญ กรรมการ คณะทำงานในประเด็นต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งกับสุราและสารเสพติดให้กับหน่วยงานต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน

ถาม :

ในทัศนคติของอาจารย์ อะไรเป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุดที่จะป้องกันปัญหาสุขภาพจากการดื่มสุรารับ?

ตอบ :

ปัจจัยสำคัญก็น่าจะเป็นที่ตัวคนดื่มสุราเอง เราทราบกันดีอยู่แล้วว่าแอลกอฮอล์ทำให้เกิดความเจ็บป่วยและการบาดเจ็บกว่า 200 ชนิด และยังทำให้เกิดผลกระทบต่อคนอื่นในสังคม ทั้งที่คนเหล่านั้นอาจจะไม่ดื่มสุราเลย เช่น ทำให้เกิดอุบัติเหตุจราจร การทะเลาะวิวาท การกระทำรุนแรง ปัญหาทางเพศ ปัญหาเศรษฐกิจ เป็นต้น หากคนไม่ดื่มสุราก็จะไม่มีปัญหาสุขภาพและปัญหาอื่นๆ เหล่านี้ การทำให้คนเข้าถึงสุราได้ยากมากขึ้น โดยการจำกัดความหนาแน่นของร้านจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเพิ่มอัตราภาษีเพื่อหาราคาสุราสูงขึ้น ซึ่งรัฐบาลกำลังทำอยู่ในขณะนี้ การทำให้

คนไม่ถูกชักจูงให้ดื่มสุรา โดยการห้ามโฆษณาและกิจกรรมการตลาดทุกรูปแบบของอุตสาหกรรมสุราอย่างสิ้นเชิง รวมทั้งการทำให้คนตระหนักถึงผลกระทบจากการดื่มสุราและเข้าใจว่าสุราไม่ใช่สินค้าธรรมดา แต่เป็นสินค้าที่บั่นทอนสุขภาพและสังคม จึงเป็นมาตรการที่ได้ผลดีและคุ้มค่าในการป้องกันไม่ให้นักดื่มหน้าใหม่ ลดความชุกของการดื่มสุราและผลกระทบจากการดื่มสุราลงได้

ถาม :

มีนโยบายหรือการดำเนินงานด้านสุรารองไหนที่อาจารย์รู้สึกภาคภูมิใจที่สุดในการมีส่วนร่วมบ้างครับ?

ตอบ :

ในช่วงสองปีกว่าที่เข้ามารับงานศูนย์วิจัยปัญหาสุรา ก็ได้มีส่วนร่วมในการจัดการความรู้และดำเนินงานหลายเรื่อง เช่น การประชุมวิชาการสุราระดับชาติ ในประเด็นหลัก “สานพลังพิทักษ์สิทธิเด็กและเยาวชนไทยให้พ้นภัยสุรา” ซึ่งในการประชุมได้มีการประกาศเจตนารมณ์ของผู้เข้าร่วมประชุมทุกคนในการใช้ความรู้เพื่อเสนอแนวทางที่อิงหลักฐานวิชาการ เพื่อปกป้องเด็กและเยาวชนไทย ให้อยู่รอดเติบโต และดำรงชีวิตอยู่ในสังคมที่ปลอดภัยจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การจัดทำ “ข้อเสนอแนะสำหรับบุคคลที่ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์” ซึ่งประกาศโดยกระทรวงสาธารณสุขผ่านการรับรองจากองค์กรวิชาชีพด้านสุขภาพ ได้แก่ ราชวิทยาลัย วิทยาลัย และสมาคมแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์สาขาต่างๆ รวมทั้งผู้แทนจากภาคประชาชน ในประเทศไทย การประเมินผลการรณรงค์ “งดเหล้าเข้าพรรษา” ทุกปี การจัดเสวนาวิชาการและแถลงข่าวในประเด็นสำคัญในช่วงต่างๆ เช่น อุบัติเหตุจราจรที่สัมพันธ์กับการดื่มสุราในช่วงเทศกาลปีใหม่และสงกรานต์ “ภัยเหล้ามีสอง” หรือผลกระทบของแอลกอฮอล์ต่อสังคม

และสถานการณ์ร้านเหล้ารอบสถานศึกษาหลังการออกคำสั่ง คสช. (ม.44) เพื่อให้คนในสังคมเห็นความสำคัญของปัญหานี้ และกระตุ้นให้ภาครัฐดำเนินการเพื่อลดปัญหาดังกล่าวเป็นต้น

ถาม :

ในฐานะอาจารย์แพทย์ อาจารย์อยากฝากอะไรถึงศิษย์เก่าคณะแพทย์ ม.อ. เกี่ยวกับปัญหาการดื่มสุราระดับประเทศในขณะนี้บ้างครับ?

ตอบ :

อยากจะทำว่า สุรา ไม่ใช่สินค้าธรรมดา แต่เป็นสินค้าที่บั่นทอนสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของบุคคลและสังคม เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาสู่เป้าหมายอันยั่งยืนของประเทศ พวกเราทุกคนในฐานะบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขเป็นกำลังสำคัญในการจัดการปัญหาการดื่มสุราในประเทศไทย นอกจากเราจะทำงานในด้านการบำบัดรักษาฟื้นฟูสุขภาพของผู้ดื่มสุราที่มีปัญหาโรคติดสุราหรือปัญหาสุขภาพต่างๆเป็นหลักแล้ว พวกเราก็มีบทบาทสำคัญในการสร้างความรู้และให้ความรู้แก่สังคมเกี่ยวกับการป้องกันปัญหาจากสุรา ด้วยการเป็นต้นแบบในการไม่ดื่มสุรา แต่หากเราเป็นคนที่มีสุราเสียเอง เราก็ควรจะเข้าร่วมกิจกรรมงดเหล้าครบพรรษาหรือเลิกดื่มตลอดไป และไม่ส่งเสริมสนับสนุนการดื่มสุรา เช่น ไม่ชักชวนให้ลูกหลานเด็ก เยาวชน รุ่นน้อง เพื่อนฝูง เพื่อนร่วมงานให้ดื่มสุรา แต่แนะนำให้ความช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาจากการดื่มสุราให้เขาได้รับการดูแลรักษาเพื่อเลิกดื่ม และฟื้นฟูสุขภาพต่อไป หากพวกเราช่วยกันเช่นนี้ สังคมเราก็จะปลอดภัย ชีวิตความเป็นอยู่ของคนในสังคมก็จะดีขึ้นอย่างแน่นอน และพวกเราทุกคนจะเกิดความภาคภูมิใจในการทำตามคติพจน์ของมหาวิทยาลัยที่ว่าให้ถือประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง สมกับการที่พวกเราเป็นลูกของพระบิดา.

นพ.คุณุตม์ จารุธรรมโสภณ : ผู้สัมภาษณ์

บรรยากาศงาน





Homecoming Night 2560 ณ กรุงเทพฯ



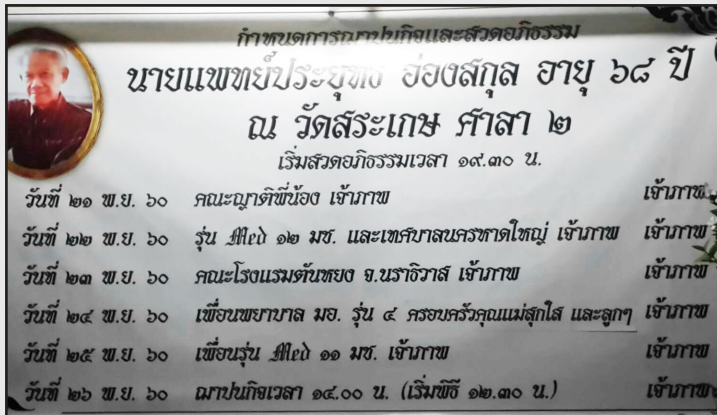
ตามที่ทางสมาคมฯ ได้จัดงาน Homecoming Night ที่กรุงเทพฯ เป็นประจำทุกปีในเดือนพฤศจิกายน สำหรับในปีนี้ได้จัดขึ้นเมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2560 ณ โรงแรมแคนทารี (ถนนสุขุมวิท) กรุงเทพฯ แม้จะมีผู้มาร่วมงานไม่มากเท่าปีก่อนๆ แต่บรรยากาศก็อบอุ่นเหมือนเดิม เพิ่มเติมคือความผูกพัน และรักกันมากขึ้น **“เพราะมันเป็นมากกว่างานเลี้ยง แต่คือมิตรภาพที่มีต่อกัน”** งานที่ได้มากกว่าความสนุกสนาน อาหารอร่อย เพราะเป็นงานที่เรายังมีความเป็นเพื่อนพี่น้องร่วมสถาบัน เป็นศิษย์เป็นอาจารย์กัน แล้วยังเป็นเพื่อนพี่น้องร่วมวิชาชีพกันอีกด้วย นี่คือความสำคัญที่ว่าทำไมเราต้องมาเจอกันทุกปี หวังว่าคงจะได้เจอกับศิษย์เก่ากันอีกนะคะในโอกาสต่อไป.



เรื่องเล่าจากสมาคม : นส.ศุจิรัตน์ เรื่องเรียงกุลฤทธิ์ : ผู้บันทึก



อำลา อาลัย แต่อาจารย์และศิษย์เก่าที่จากไป



นายแพทย์ประยุทธ อ่องสกุล

อดีตอาจารย์อาวุโสภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ได้ถึงแก่กรรมอย่างสงบเมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน 2560

นายแพทย์ธิตินงค์ มณีวงศ์ (ศิษย์เก่ารุ่น 20)



ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสหัสขันธ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ โดย นพ.ธิตินงค์ มณีวงศ์ เป็นชาวจังหวัดเชียงใหม่ เคยดำรงตำแหน่งเป็นผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าคันโท จังหวัดกาฬสินธุ์ ด้วยนิสัยไมตรีที่ดีจึงเป็นที่รักของกลุ่มเพื่อนหมอและพยาบาล ได้รับความไว้วางใจจากสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์ ให้มาดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลสหัสขันธ์ ด้วยความสามารถในการรักษาคนไข้ทั่วไป นอกจากนี้คุณหมอยังได้รับการขนานนามว่า “คุณหมอโดเรมอน” (ตัดแปลงมาจาก https://www.khaosod.co.th/around-thailand/news_638992)

แพทย์หญิงสิริ ตั้งทองคำ (ศิษย์เก่ารุ่น 29)



จบแพทยศาสตรบัณฑิต ม.อ. เมื่อปี พ.ศ.2550 และได้รับวุฒิปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต ในปี พ.ศ.2556 หลังจากนั้นได้ฝึกอบรมต่อเฉพาะทางจนจบสาขากระดูกตา และการแก้ไขสายตา เมื่อปี พ.ศ.2558 (ตัดแปลงมาจาก : https://www.pram9.com/doctor_detail.php?id=623#top)



สมาคมศิษย์เก่าคณะแพทยศาสตร์ บริจาคช่วยผู้ประสบภัยน้ำท่วมในภาคใต้



ทางสมาคมฯ ได้บริจาคเงินจำนวน 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) เพื่อร่วมกับโครงการ “ศิษย์เก่า ม.อ. เพื่อผู้ประสบภัย” ช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมใน จ.สงขลา โดยทางมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ใต้ระดมเงินจัดหาสิ่งของที่จำเป็นแจกจ่ายให้ผู้ประสบภัยน้ำท่วมเพื่อบรรเทาความเดือดร้อน โดยเชิญชวนศิษย์เก่า สมาคม ชมรม และหน่วยงานต่างๆ ร่วมช่วยเหลือ เนื่องจากน้ำท่วมในครั้งนี้ เป็นปัญหาอุทกภัยในวงกว้าง และส่งผลกระทบต่อประชาชนทั้งในจังหวัดสงขลาและจังหวัดอื่นของภาคใต้เป็นจำนวนมาก

ในภาพ ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ และ ผศ.พญ.กัณท์รัตน์ สุนทรพันธ์ ได้เป็นตัวแทนนายกสมาคมฯ (นพ.เจษฎา จงไพบุลย์พัฒนะ) และกรรมการบริหารสมาคมฯ ทุกท่าน มอบเงินบริจาคในนามสมาคมศิษย์เก่าคณะแพทยศาสตร์ ให้กับ ดร.นฤทธิ ดวงสุวรรณ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายส่งเสริมจิตสาธารณะ ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โดยมี คุณคมกริช ชนะศรี ผอ.กองกิจการนักศึกษา ร่วมเป็นสักขีพยานด้วย เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2560 ที่ผ่านมา

เพิ่มช่องทางในการติดต่อสื่อสารกับสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ ม.อ.



สมาคมฯ เชิญชวนศิษย์เก่าแพทย์ ม.อ. Add Line โดยเพิ่ม “สมาคมศิษย์เก่าคณะแพทยศาสตร์ ม.อ.” เป็นเพื่อนในไลน์ของท่าน โดยค้นหา ID Line : @alumnimedpsu (มี @ นำหน้า) หรือสแกนจาก QR Code ที่แนบมานี้

